Tai师父答疑篇（笔记版）

问：身体经常会起鸡皮疙瘩，汗毛直立，是不是有灵体靠近？

Tai师父答：感觉冷，打冷激灵的话肯定是鬼道。你拼命念大悲咒，梦里都能念就可以了，有东西靠近念一下就跑了。不好的情绪影响到你，产生身体不好的反应，天人是让你欢喜平静的。

问：牙齿脱落，龋齿破洞，是不是口业造成的？

Taiguanglin：一直修观丹田的法门，可能会牙齿脱落。因果的话，的确有人是造了很多口业。以前见过一个历史老师，非正面地讲佛教，牙齿基本没了。

问：如何看"想成佛也叫贪"？

Tai师父答：
• 只要有情绪欲望，一切追求都是凡夫的贪。凡夫说普度众生，成佛都是欲望。
• 真正大愿是从四禅无欲望的妙观察智开始。
• 凡夫总得有个开始，你不发大愿，欲望就会把你引向地

狱。你发大愿，你的欲望会把你引向无欲望的解脱。
• 佛菩萨知道是凡夫欲望还是会加持发愿人。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：平时心里念地藏圣号，期望地藏菩萨护持父母，父母可以得到菩萨保佑吗？

Tai师父答：应该可以吧，但是还是多造善业拿福报来换。他的命运能多少得到保护，意外不太会发生，但已有的恶报是不会变的。

问：根灭觉生——这个觉是分别心。视觉、冷暖觉、听觉、触觉、嗅觉、味觉——这六个觉也是分别心吗？

Tai师父答：
▪ 根灭"觉"生
• 根灭：根尘识--十八界同时灭
• 觉=分别心，同时观察整个十八识

▪ 六"觉"：跟六根相对的注意力

问：感觉的“感”，怎么理解？和分别心有什么关系？

Tai师父答：

- 感觉的“感”

• 佛法上没有感，叫觉受
• 和分别心搭不上关系

Tai师父答疑（笔记版）

问：梦到《维摩诘经》是佛菩萨在点我？可以多介绍一点维摩诘内容吗？

Tai师父答：

• 维摩诘不是娑婆或极乐世界，他是另一个世界来的
• 和文殊、普贤是一个级别，除了佛之外的顶流人物
• 所以《维摩诘经》只有文殊菩萨才可以去探讨
• 他来这个世界度和自己有缘的几个人，先申请然后进来。

问：打坐次数多了后，好像淫欲更重了，平常也没法避

免吃肉。有段时间半夜听到自己的声音说“杀了我吧”，不断有幻听，白天又好的。

Tai师父答：
▪ 淫欲的习气
• 修行到一定程度会勾出习气种子
• 淫欲会发作好几次，每次痛苦两三个星期就过去了，减少一段，反复三四次的。
• 和吃肉不吃肉都没啥关系，遗精控制不了。
• 到了初禅，过了百日筑基，炼精化气才会消失。去听前面“初禅”音频。

（群内师兄整理仅供参考）
问：我多年前和多个人犯邪淫，学佛后去打七也发露忏悔，结婚后没再犯。诵《地藏经》几百部，降魔/莲花60~80分左右，坚持诵经打坐是否消这世邪淫的业？弟子发愿向有缘人传播1000本《寿康宝鉴》正确吗？

Tai师父答：
▪ 消邪淫之业
• 最直接简单的办法就是发愿，所有邪淫对象你统统都度，这恶业在你的愿力下转成善缘。
• 如果做不来，多做法布施、财布施，放生
• 已经造的业就不要太纠结了，要往前看！

（群內師兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇(笔记版)

问：三种接引往生极乐情况：

1、自然死亡：平时修行，临终正念，念佛阿弥陀佛十声以上，助念佛号临终人听得清清楚楚，阿弥陀佛接引往生。

2、修行示寂：平时修行到了很高境界，佛菩萨或使者指点什么往生。

3、肉身往生：修行到很高境界，破碎虚空、直接去西方往极乐世界。

往生了当时就能回来报信吗？

Tai师父答：
• 肉身往生是没有的，剧本写好的时间，不能说死就死。提前自杀不能往生
• 有些人靠修行可以超过受死亡时间，后边想死时死。但是正常人是到了剧本该死的时候才会死。

• 往生人要中间人帮忙报信，这个品位不小，下品下生那边愿意报信的话，也可以报信。

问：减劫增劫是佛设计的吗？那么多佛菩萨罗汉来度大家，可还是一直减劫。

Taiguanglin：减劫、增劫，中间的动物世界都是设计的，是人道环境的小轮转，也有完整的逻辑。

问：目前念大悲咒每天100+遍，看师父每天800+，持续3年才能减少8成妄想。我是不是要猴年马月了，该继续增加念咒次数吗？

Taiguanglin

▪ 持咒
• 不需要定次数，可以定时间
• 我就坚持念两个小时，多少遍都无所谓
• 开始念七遍都要二三十分钟，不需要定次

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇

问：梦参老法师现在去了阿弥陀佛还是地藏菩萨的世界?

Tai师父答：我真不知道，等你有了神通自己看，别问别人。

问：如果念咒是感应相应的佛菩萨，直接念佛菩萨名号不是更方便吗？一些咒那么长作用何在？

Tai师父答：
▪ 咒语
• 不同咒有不同的效用。你想要有什么效果的话就念那个效果的咒。
• 虽然感应到的是同样的佛菩萨，他就给你这个效果，不会串着其它效果。

问：业有两端，伤害人的受对方负面情绪牵引无法解脱，受伤害的是否也会被愤恨情绪牵引无法脱离呢？看梦参老和尚是可以信赖的善知识吧？

Tai师父答：不原谅的话继续起作用。我一直带着这种嗔恨心、复仇心活，自己持续这种不好的情绪，我的命运

也会引来更不好的业缘，内外一起起效果的。

梦参老和尚，我觉得可以信赖。至少已经去世的人没有什么太大毛病，活着的人还是悠着点。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）
问：分段生死后为何前世记忆消失？大菩萨来轮回不能保持记忆吗，为啥新闻报道有些人保持了前世记忆？ 佛控制世界重要的是有了中阴身，中阴身为啥重要？

Tai师父答：

▪ 没有前世记忆
• 执着于当下的命运，前世就想不起来了
▪ 记得前世
• 有些人轮回的时候，记忆没有全消干净
• 也可能是他前世有修行。
• 学地藏法门可以修出宿命通。轮回后简单修行
• 再生人有设计过，故意让那帮人能够忆起前世，来让别人知道。

▪ 中阴身
• 有了后边的阎王们，在中阴身上做功夫。

• 他们有了根据业做评判的工作，人轮回去哪里，同时把因果做得有秩序。
• 没有中阴身，人念头一灭一起就会重生，没有有序的轮转，会在无限地狱世界里
•中阴身让轮转有序，人们中间进来传法，外面世界也变得有序。
• 中阴身记得前世，刚死的时候记得那世记忆
• 有外道专门修中阴身，想不被鬼差带走，玩躲猫猫。

问：腹式呼吸时胸部是怎么运动的？

Tai师父答：腹式呼吸时胸是不动的。禅定功夫达到一定程度之后，胸部会变得有点圆鼓鼓的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：为什么要用分别心来观察自己？我经常观察到自己愤怒后，愤怒并没有消失，如何灭？修行角度讲可以吃辣椒吗？

Tai师父答：
▪ 分别心观察
• 普通人感受不到菩萨的妄想，修行到一定程度之后，才

能感受到阿罗汉的分别心。然后拿分别心观察前面所有的执着。
• 你只要能开始观察，就算起步了。不能说一下子观察就能灭掉愤怒，你知道你在起愤怒，说明已经有进步，要慢慢修行。

▪ 辣椒
• 理论上可以吃
• 吃完打坐就感觉有点痛，长时间打坐的人，不吃这种刺激性的食物。

问：发大愿似能消很多业，我刚发完大愿，晚上就做了消业的梦，分享给大家。

Tai师父答：随喜赞叹，发大愿起作用，怨恨低的冤亲债主可能一下子化解掉。地藏菩萨前世发大愿，当下就有结果，不是完全胡吹的。

问：放生鱼要念哪些咒语？网上的太繁琐了，要，怕没念完那鱼就嘎了。

Tai师父答：你有仪式感去念就好。我和庙里很多人一起放生就按仪规来。自己放生懒得念，心里想着功德回向

给谁就可以了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：弟子打坐时观呼吸会很容易进入轻安的境界，全身暖洋洋，注意力集中在呼吸上，观丹田注意力总是跑来跑去，观丹田时如何才能做到注意力集中？

Tai师父答：

- 打坐达两个小时以后
- 就不要再观身体，
- 尽量参思情 不行就观佛
- 观想阿弥陀佛站在你的面前（巴掌大）

- 两个小时以下
- 观什么都行，对你有效就用。

问：年轻时很多邪淫，都给了钞票，以后严格按照师父修行方法，还有有机会往生极乐么？

Tai师父答：

- 过去邪淫想往生

• 过去的事情放下，原谅自己和别人，不要一直压在心上。
• 要向你的冤亲债主忏悔
• 用足够的善业把冤亲债主不好的情绪压住

问：打通中脉后才能进入禅定吗？

Tai师父答：对，看《坐禅1》

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：社会科学不同的理论假设，也是被设计的吗？大家终其一生探索论证的，没办法触及最核心的东西对吗？与人有关的事情的因果，本质的就是福报、功德和累生累世的因果翻转。比如我们世俗理解一个人成功的因素并不是根本原因？

Tai师父答：
- 人类没有创造力
•人类没有科技创新能力，没有任何创造力
• 一切科技艺术创作灵感全是设计者安排

• 给你带来名利福报的，推进人类文明的，全是安排的
• 安排了修行人不能随便碰

▪ 人生成就
• 基本上就是看福报
• 成功后回看这个人的品性，都是忽悠的

问：离婚4年，前夫执着复合，他的情绪对我进入禅定会有影响吗？怎么能让他不执着，对活人念什么经？

Tai师父答：和前夫之间的孽缘没结束，你修地藏法门，念《地藏经》回向给你的前夫把孽缘赶紧结束，念着念着就结束了。

问：如果知道明天世界末日，今天要怎么度过才算是修行人？

Tai师父答：我就打坐念佛，今天开始拼命思念阿弥陀佛，争取一下子回去。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：如果父亲往生极乐世界了，对世间亲人有什么影响？亲人要往生时， 他会随阿弥陀佛来接引吧？临终时看到的阿弥陀佛不会是冤亲债主变的吧？亲人往生四十九天内，家人念经或做功德能增加莲品？

Tai师父答：
• 冤亲债主变不了，死时见的是真的阿弥陀佛
• 亲人有可能会跟阿弥陀佛来接你
• 已经往生了，做功德都没有用
• 有专门骗人钱，还给人看，说你的亲人已经上升到哪个品

问：念《地藏经》妄想是让鬼道众生相信并发愿往生极乐，能起开示作用吗？手抄《阿弥陀经》烧给亡人，能对亡人开示极乐吗？

Tai师父答：
▪ 念《地藏經》
• 《地藏经》不是极乐法门，观弥陀极乐没有用，念经最好什么都别想，让他们看到经文。
• 完整念《地藏经》，是借地藏菩萨的力量让鬼道众生超生。大部分不可能往生极乐，可以重入轮回，投胎人道。

▪ 给亡人烧佛经
• 不要的佛经烧给指定的人，鬼道能收到，但大概率是残缺不全的，烧的过程会打折
• 鬼道有佛法，也有人修行，经比这边少很多

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：入初禅前 两小时双盘不痛，文字妄想和淫欲灭尽，无量劫的业要消完，对于凡夫很苛刻，无法消完业是不是无法进入初禅?

欲界定(业没灭尽)往生极乐世界下品下生，也算带业往生吧?

Tai师父答：
▪ 禅定和消业
• 入初禅： 只要消这一生带出来的业，不是前世所有的业。 你有一万点业，这一生带出十点，五点是恶业，要灭掉两三个进入初禅。
• 入二禅：就得把用身体承受的各种痛苦全灭完，还得通过各种死亡的、梦境的考验。因为二禅出阳神了，变成了另一种生命形态，。
• 入四禅：这一生恶业全部消完。但不是绝对，可能会出

现其它变动。

▪ 师父的情况
• 有人就问我10年前已经四禅了，这一生的恶报都受了，怎么现在在家照顾父母？我母亲本来10年前就得死的，观音菩萨给她延了10年寿，把我困在这里，他有他的目的。
• 有时候他让我们做的事情，看着肯定不行，他不会告诉我这事不行，最后失败，他说本来就这样的
• 上边命令你做就完了，行不行拉倒

▪ 带业往生
• 就是要带业往生，而且带大量业
• 在36万亿佛的加持下，大量业也可以成阿罗汉，就是冲这个去的
• 你带着 buff去其它世界轮回有更大的保障。（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：自己吃素，但公司组织聚餐去荤食的餐厅，是否也会有业？

Tai师父答：你就吃肉边菜就行。实在没啥吃的，吃点三

净肉，这虽然算是戒，但是还不至于把你当下怎么样。一开始都是三净肉，到肉边菜，然后才戒肉。你不要把戒变成新的压力，给自己带来更多的烦恼。

问：给鬼施食时打妄想，妄想画面是阿弥陀佛接引图，他们也能看到极乐世界吗？

Tai师父答：施食观想阿弥陀佛 鬼看不到的。因为鬼看你的想法的时候，首先得经过自己的欲望来投射。你施食他能看到食，你打邪淫的妄想，他自己也有邪淫就能看到。你观想阿弥陀佛，他意识里没有就看不到。

问：明天世界末日，今天要怎么度过才算修行人？

Tai师父答：我就打坐念佛，拼命思念阿弥陀佛，争取一下子回去。

问：《西方确指》菩萨告诉念佛的方法也是参思情吗？

Tai师父答：念佛忆佛——参思情是最终极的方法，用嘴出声念是最低级的办法，你选一个。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（筆記本）

问：曾经按照龙树菩萨的方法自受了八关斋戒，我的理解是按照六念不睡觉持续最少24小时不间断，心中不起恶念，我一直参思情，半个小时坚持不下去了，但是没有起恶念。请问如何才能持八关斋戒清净？我对戒的理解对不对？

Tai师父答：

▪ 守戒

•你都会给自己授八关斋戒，很佩服你。

•对在家人来说，你守戒就可以了，没有什么特别的仪式。

• 你都不需要发愿，生活自然而然改变，我就不吃肉了，我也不邪淫了，这就可以了。都守成了，基本上戒都成就了。

问 ：我纯素过半年，双盘到过两小时，但是没坚持下去：太穷了，家庭不好还有病人，感觉辈子也就这样了。达到戒杀标准后，怎么能确定会升往四天王天？发

愿去极乐世界，死前阿弥陀佛是怎么接引的？

Tai师父答：

▪ 家贫
• 多造善业
• 穷就用身体帮助人，去庙里当个义工
• 有点钱就放鱼，放生3年以上财运有好转
• 不要太在意什么钱不够，穷之类。

▪ 往生
• 功夫到了往生的程度，提前几个月就会告诉你：什么时候会死。该了的事情了却一下。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：几年前以嗔恨心发愿，说以后生生世世都不要碰到我丈夫跟婆婆，后果是不是很严重?以后不能度他们了吧?

Tai师父答：

▪ 恶愿
• 以前的恶愿，在佛前忏悔。
• 我在佛前忏悔以前发过多少遍恶愿，现在开始我要发正确的愿，度所有和我有缘的众生，尤其丈夫跟婆婆这些，我一定要度，你这么想就可以了。

问：有些阿罗汉后不愿意出来度人消业，请问怎么样发心发愿才能不退大菩提心？

Tai师父答：
▪ 不退大菩提心
• 精进修行，修为越高，菩提心越坚固
• 四禅基本上就不会再变了，因为四禅没有痛苦了，你看到人世间真正的痛苦，就有了坚定的菩提心。
• 地藏菩萨也是反复发愿，不是一次发愿就可以，每世都是坚固反复的发愿。

问：不愿意度人的阿罗汉是因为当初没有发大菩提心吗？

Tai师父答：
▪ 不度人的阿罗汉
•一开始就没有发，机缘巧合下他成了。

•一开始传法的方法不是那么完善，一通乱打，后来变得有规范了，有个过程。

问：消业、了缘、受报是不是一回事？打坐消业是什么原理？

Tai师父答：
▪ 消业
• 消业、了缘、受报是一个意思
• 打坐不能消业，只能修心。
• 消业：该挨打挨骂得挨，该痛苦得承受。
• 有时候你打坐挺好的，突然来一个女人，好几年心态都不好难出来，这也是消业。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇

问：为什么不度不发大菩提心的人，阿罗汉不下去消业，为啥会卡住其他人呢？感恩开示。

Tai师父答：业是双向的。你杀过我一回，我一定报仇。结果你先成阿罗汉了，我找不到你，我这个恨怎么解？业消不能成佛吗？

你可以站着说话不腰疼，但我得杀你一回这个仇恨才能解是吧？

问：算命解卦也是编剧菩萨写好的吗？为什么要让大家“偷窥”到命运的剧本呢？

Tai师父答：

- 算命

• 上边故意留下来一种引导人往好处走的方便法。算命先生肯定是让你学好的。
• 也是一种心理辅导，给困苦的人一些希望
• 让你多做点好事

问：参思情时膻中有收缩感，甚至被箭贯穿一般难受，这样是正常的吗？

Tai师父答：打坐先能达到两个小时，开始慢慢参。两个小时身体放松了，就不会情绪一起，胸口给扯出来的感觉。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：不同人对事情的情绪反馈不一样，我和善良宽容的人来往，造业量会少吗？

Tai师父答：
• 对，宁可得罪君子，不得罪小人
• 心态好的人，小小得罪他，也不那么在意
• 你会遭到报复，但不是他存心报复你的。
• 恶业随着时间累加利息，心态好的人，累加利息概率就低。

问：我对于现实中拜过的师父，容易想起音容相貌。但是对于佛菩萨，起思情很难，佛图像都是面无表情，很假。没有见过的佛菩萨怎么观想起来啊，只默念佛号可以吗？谢谢！

Tai师父答：
▪ 观佛菩萨
• 你只要想模糊的人影，说这是阿弥陀佛或观音菩萨就可以。
• 你只要想象手机大小的人影，不需太具体
• 要是使劲集中注意力观想，气血上涌头疼
• 要念佛那也可以

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：一个世界是否所有人都会被度？如果消业的人再次堕落，佛菩萨不是做了无用功吗？永远度不完

Tai师父答：

▪ 传法度人的目标

• 阿罗汉是一个合格点

• 你有大菩提心，就有人把你带到阿罗汉，你也成了传法人。传法人越来越多，佛越来越多，加持力不断提升，人们恶念程度下降，最终都会成为阿罗汉。

• 新世界里得考虑度人和恶业增加的平衡度

• 一个大的传法当中，我们尽量让众生总恶业的增加量尽量小，又能多带出几个阿罗汉。

▪ 地藏

• 不发出离心的人，轮回到地狱的时候，地藏菩萨先让他们看见，结个佛缘，以后看看能不能再接上人间的传法队伍，发愿，发出离心。

• 已经算是把上下都给包住了。

▪ 多出佛
• 多出一个佛，整个世界的所有众生，都会叠加一点加持力，众生造恶念的概率程度都会下降一点。
• 这就像游戏里的所有怪物血量全部一起减少一点，你打怪至少能少砍一刀。
• 考虑不了恶业总量的情况下，赶紧先出佛。

（群內師兄整理僅供參考）

Tai师父答疑篇 （笔记版）

问：佛菩萨没有妄想分别心，又对凡夫操碎了心 接近凡夫一点点度，代价何其大，不太能理解

Tai师父答：
▪ 度人的代价
• 代价的确很大，但是自己也要成佛的，
• 把自己心中的众生全部带到阿罗汉，就可以成佛了。
• 所以佛菩萨和众生是一起进步

▪ 菩萨度人是否功利心？
• 没有分别心，没有我相的状态下，就谈不上功利心。
• 四圣佛—最初的佛，是纯粹好心去度人的。

问：佛经说凡夫自性圆满，只是被六根暂时蒙蔽。有修行人根据佛经修成阿罗汉。师父义理说，凡夫不可能自己排雷，需要有佛菩萨加持，教其排雷方法，是否和佛经冲突？

Tai师父答：

▪ 自己修成阿罗汉

• 头500年有很多菩萨转世的人，后面是阿罗汉转世的人，他们可以。

• 修到四空定的人，下来消点业，再修行一下也可以成为阿罗汉。

• 阿罗汉有搭档，就算不看经，修行也有保障。我们后人看好像随便就成阿罗汉，成菩萨了，可能是一种方便法来接引人的吧。

▪ 现代的情况

• 现在入初禅都非常的难

• 还是求往生极乐世界最方便

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：缘是否可以理解为两个阳神之间的电话线？ 三禅以

下才有业，只有（气、液、固）的阳神才能搭这根线？

Tai师父答：

▪ 缘是什么？

• 相互在对方记忆中留下了痕迹，成为记忆当中的众生就叫缘。

• 三禅开始有思情，相互产生吸引力，有了互动，三禅以下才有业。

• 没有思情，基本上不会深刻互动

问：”罗汉菩萨消业或度人要以报身进来，为什么一定要失去记忆呢？

Tai师父答：

▪ 失去记忆

• 执着心和业障会把记忆给遮住。

• 阿罗汉状态只能回忆前500世，后500世。

• 变成凡夫的话，只能困在这一世的命运当中，看不见前面。

• 有些人死记剧本，稍微能带点记忆下来

• 我们专注于今生，就看不到前世

• 修行到把淫欲给灭掉，对这一世的人生，肉身的执着抛弃了很大部分，可以找回部分前世记忆

问：对美女越来越没兴趣，是淫欲降低的表现吗？

Tai师父答：看你有没有通过梦中考核，发愿灭淫欲，肯定会有这样的梦的

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：师父没有苦情的吧，比如不会嫌弃我们，内心唯有慈悲或者大爱吧？

Tai师父答：
• 苦情没有
• 嫌弃谈不上。你问我答，没有情绪变化，慈悲大爱也谈不上，就是做事。
• 无为心内起悲心，算是有点吧

问：度一个人要到他身边投胎好多次，太不容易了。一生最多能度多少人？

Tai师父答：
• 度人要反复投胎，帮他一点点消业，教他修行，这是很麻烦的事情。
• 菩萨罗汉大部分没有平等普化心，他只度和自己有缘的

人，不去度和自己无缘的人，尽量不碰。
• 释迦牟尼佛一辈子收了1255人和很多在家弟子。正法时代，也就50-150个，还得是再来人。像法时代50人以下。
• 现在你把最高端的修行方法都学去、还能亲证，一辈子两三个就不错了。
• 把他带到阿罗汉才算是度了一个。

问：复习了［空］［非有］［有］的定义。
一位将军说，“这不是一个两个俘虏的问题，一个俘虏都不能丢”。将军说到“一个两个”的时候，他的分别心是不是处在［非有］的层面？
特斯拉说，“人类的未来将使用无线进行遥控”“人类”这个词，他的分别心应该是处在［空］的层面吧？

Tai师父答：
• 我觉得你说的都对。
• 将军：不再有个体差异的时候，就是无有分别心状态。
• 特斯拉：把它们看成一个整体的时候，就是没有分别心的状态。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问 ：观音菩萨梦中加持不是缘，只有报身能结缘，化身无法结缘，但昨天师父说地藏菩萨下雨，众生抬头看到他就算结缘了？我们如何去和菩萨结缘呢？

Tai师父答：

▪ 佛緣vs業緣

• 佛缘是佛缘，业缘是业缘。
• 观音菩萨梦中加持不是结业缘
• 他有愿帮助所有念他名字的人，加持一下
• 修观音法门，可以说与观音菩萨有佛缘，佛菩萨整个修行系统的所有众生都算。
• 和地藏菩萨也是结佛缘
• 业缘要在轮回当中互动、有情绪变化才算结缘。

问：怎么能培养大志，天天发愿吗？如果发了大愿将来无法完成怎么办呢？

Tai师父答：

• 一开始发愿都想着自己，很正常。
• 慢慢来，只要认为大愿是你修行的大方向那就可以了。
• 然后像地藏菩萨一样反复发愿强化。

• 没有将来无法完成的说法，只有在完成的过程中前进而已。

问：放生地点经常有钓鱼的，鱼会不会恨我在那个地方放生？

Tai师父答：
• 旁边有钓鱼的人也可以放生
• 能远离就远离。
• 再被抓那个是它的命运和恶业
• 你的善业成就了

Tai师父答疑篇（笔记本）

问：双盘30分钟以后，就会有一股气顶上来，特别难受，强忍后又吐又拉的该咋办？

Tai师父答：
• 身体非常紧张收缩时强打坐，就可能气上顶的感觉。
• 从50个开始，先普通磕头也可以，慢慢磕。
• 一开始躺着练腹式呼吸，慢慢让身体放松
• 看一些瑜伽动作教程也可以

问：（传法的）“完美模版”是怎样的？

Tai师父答：
• 不是完美模板，尽量完美。
• 这期剧本也是有人犯错误，经过修改这样的，3000年计划都给推行完成就可以了。

问：100年后这个小世界消失，众生会怎样？

Tai师父答：
▪ 未来
• 100年后是极乐的人撤离，大乘佛法消失
• 然后文殊菩萨当总指挥接手，藏传佛教会兴盛一段时间
• 然后小乘佛法再兴盛一段时间
• 人类文明消失也得好几百年，再来一个动物世界，最后人寿10岁、文明发展不了，然后才算是小世界可能要消失。
• 努力在100年往生极乐世界

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：佛陀说法，为什么把一些解散或者即将解散的世界讲出来？一些师兄发愿往生别的佛净土的，比如药师佛净土，阿閦佛国，也是靠忆念这些世界的佛？如果这个世界已经解散，将来生哪个世界呢？

Tai师父答：

▪ 世界消失佛在

• 世界解散但是佛还在，是永恒不变的自性

• 你念他名字能得到感应加持

• 名号在的话，你就念他名字

• 就像《地藏经》第九品称佛名号品，很多是过去世的佛名，你念同样得到加持，因为诸佛同体。

▪ 往生不同佛世界

• 你拼命念，思念那个佛就可以。

• 还有你所说的世界愿意放人才行，有些世界是不愿意放人，也不会让让外边世界传播佛名

问：是否功德足够了腿疼关过的快

Tai师父答：

▪ 腿疼

• 其他病的腿痛靠功德有帮助。

• 健康普通人打坐腿疼，是气不通，多磕头，多放松身

体。磕头、放松、念佛。
• 你得少吃，吃多了就不通。
• 一般来说两三年，身体就松开然后不痛

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：念阿弥陀佛，具体怎么样观思情？

Tai师父答：
▪ 念佛
•口念，出声念、默念

▪ 观佛
• 观想阿弥陀佛站在你面前，手机大就可以

▪ 思佛
• 从胸口膻中开始发起的思念情绪
• 不能一下子混着来。参思情不行，就观佛，观佛不行，就念佛。

问：我打坐90分钟，室温10度无法产生身体温热感怎么

回事

Taiguanglin：你就往两三个小时努力，不要管身体的感受。三小时开始，已经没有对身体方面的追求，身体明显会有新的变化。往初禅努力，男的有百日筑基，对温度的抵抗力会大幅提高，但是做不到不冻死。

问：请讲讲大悲咒和楞严咒的神秘力量

Tai师父答：

▪ 大悲咒

• 是跟观音菩萨连接的。
• 效果看大《悲陀罗尼经》
• 有一定杀伤力，心态决定
• 可以返还诅咒给下毒的人

▪ 楞严咒

• 是释迦牟尼佛讲的四禅八定
• 对所有天魔外道一股脑打击
• 一般不能用攻击其他众生的心态来修行，这是走邪道。
• 你得以慈悲心来修行，能吓退就可以。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇 （笔记版）

问：先生打坐3小时，我60分钟，但我还有情欲感，如果我亲近他是障碍他吧？人生总量定律如何计算呢？有没有针对女性快速灭掉淫欲的方法？

我到新地方发愿为该区域的众生诵地藏经回向，祈求能结善缘遇圣因。可是该出现的恶缘不会因此规避或推迟是吗？

Taiguanglin：

▪ 灭淫欲

• 常念恭敬观世音菩萨便得离欲

• 拼命念大悲咒，念佛，多做运动，少吃勾起淫欲的东西。

• 累世习气很难很快消掉，要不然怎么有些修行人甚至想到自残来止淫欲

• 谈不上障碍他，那是他要承受的业

• 总量只有菩萨能看到

• 你可以看地藏《占察善恶业报经》占察，但不是算淫欲总量，是恶业的总量

▪ 诵地藏经

• 恶缘是写在命运里的，诵经没有用，该来的还是会来。

• 诵经把恶缘程度下降一点，往好方向转一点，这是可以的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：阳神飞出去，会被邪道拉走回不到身体吗？

Tai师父答:
• 二禅后出去是不会被拉走的，天人们看到有人出来，可以带你看看各个地方。你妄想起了就能回来。
• 修正规正法，有正确发心，肉身也有人帮你看着。
• 修外道法门，就有天魔盯着可能来抢你身体。这种得找安全的地方，找人守着身体。

问：个人的努力和命运的关系是什么呢？命运可以改多少呢？

Tai师父答：
• 努力学习或赚钱，对命运来说没太大帮助，这辈子赚多少钱，学历程度已经写好。
• 努力于戒行、善行、修行，对命运在改写上有一定帮

助。
• 你得先发愿，然后行善，然后向观音或地藏菩萨求。一件事求一个，不能一下子全求。

问：魂飞魄散是否脱离轮回？是什么情况呢？

Tai师父答：
▪ 魂飞魄散
• 阳神被人彻底打散
• 每次新佛出世，世界格式化，重新集结成新的灵魂轮回。
• 为什么要打散，以后说个长篇的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：1、我手淫20年。老公也有这毛病，我让他改他不听，我妈我爸都有婚外情。他们是否影响我的福报？

Tai师父答：
▪ 手淫
• 大部分人有过，女性少些，男性80-90%
• 把它当成吃饭拉屎一样的正常事，勿妖魔化

• 损点福报，频繁的话影响身体
• 想修行的话，还是得戒

▪ 父母婚外情
• 他们的业和你没有关系
• 如果婚外情对你小时候产生不好影响，也是和你有业缘。
• 父母婚外情不会扣你的福报，你的福报只由你造的恶业来扣， 只会对你稍微有那么一点影响，毕竟是你的父母。

问：一个人摔倒了，有些人扶了反而被讹钱，是因为干扰了因果得到的报应吗？

Tai师父答：
▪ 扶老人
• 如果你的命运得到佛菩萨保护，不可能遇到这些让你纠结的事情。
• 除非你命运里有扶这么一个事，那没办法。
• 真的遇到了你就做，我也不能说完全不扶。但是你怕不扶就可以了

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：師父說“如果我们认為这个是娑婆世界，那个是极樂世界，有这个分别心，延伸過來的加持力会被分别心给挡住而减弱”。能详细解說一下嗎？

Tai师父答：

▪ 阿罗汉视角（有空间分别）
• 空间分别：分内外分别、十方分别
• 十方分别视角：整个世界是一个个小球连接在一起的，每个小球都是一个佛控制的法界。
就像很多平行世界的画面。
• 你每跳过一个世界，加持力就会减弱一分，你只要有分别心就会减弱一分。

▪ 菩萨视角（无分别心）
• 小球全部消失了，叫“一真法界”
• 没有分别心，直接灌到身上。
▪ 轮回报身
• 妄想和分别心全部出现。
• 加持力打折，直接/业力/执着挡住
• 但36万亿总量很大，回去有很大保障

问： 我們跟师父有了联系，您就是中間人呀，阿弥陀佛

加持力会推到我們身上嗎？

Tai师父答：
• 不要往我身上打主意。
• 你拼命念佛思佛，可以直接接到加持力的。
• 你已经知道36万多亿佛的叠加状态，不是一个阿弥陀佛那就可以了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：老人感冒发烧住院回来了还是有点虚弱爱睡，我诵《地藏经》给她。家人找大仙说是掉魂了，并说有众生喜欢听《地藏经》，所以不走，要用他们的办法。这个应该咋办呢？

Tai师父答：
• 可以继续念，他们很介意就偷偷念
• 为了不找大仙儿跟他们冲突，没必要
• 反正老人好了，他们认为是大仙帮助也行
• 大仙也赚点钱。骗的话也有果报。

问：天人也有宿命通，人类从光音天下来前看到曾经悲惨的过往，为啥不发心去极乐世界，出离三界。

Tai师父答：
• 天人的宿命通有限，只能看到所处天以下的地方，也不是所有的轮回。
• 修行上去，能回想起自己修行开始到这层天的阶段，往上是看不到的
• 往上更外面的世界观念、佛理，只有遇到了真正的高人才能学到。极乐世界天人不知道，所以也发不了心。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：您说过的水升火降的原理，我磕大头和练呼吸，血压从163下降到143，还有什么需要注意的？

Tai师父答：
▪ 调血压
• 要吃的少，不要吃肉
• 磕大头、练呼吸
• 慢慢开始打坐，让身体放松
• 放松身体
： 磕大头一开始帮助放松

：一定程度之后得靠打坐放松
：身体一松，五六十岁也能降到120，修行人可以110以下，但是不会有低血压症状

问：太上老君算天仙吗？天仙都住在四天王天吗？道家有和佛一样的境界吗，仙人也在六道轮回中吗？

Tai师父答：
▪ 道家神仙
• 他们的神仙都在轮回内
• 张至顺道长已经羽化升仙了，他视频说最高境界是炼虚合道（变化自在），还在轮回内
• 道家理论是唯物主义的

问：梦到肉汤不吃算通过梦考了吗，师傅可以提醒我向上走吗？。

Tai师父答：
• 提醒和激励你？向佛菩萨靠拢，别靠活人
• 求佛菩薩：先做好发愿，戒行、修行、善行

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：出声念佛号时观想自己前面一米处的阿弥陀佛放光对不对？

Tai师父答：
• 出声念佛号时观想就可以了
• 想手机那么大的阿弥陀佛也行，很大的，放光也行。
• 观佛的目标最后还是能吊起思情。

问：出声念佛号，默念佛号，打坐时，安住到哪里？

Tai师父答：
• 念佛打坐时，安住思情最好
• 一开始情绪激动，多试几次把情绪控制，打坐时抓住细微的思情不放
• 平时一想起来就是吊起思情

问：A出于善意做了某事，B却觉得受了伤害暗暗起了负面情绪。也是A的恶业吗？

Tai师父答：
• 这就是父母经常做的，说为你好，对你其实是心理伤

害。
• 下一次你当父母，同样方式进行伤害，这就是轮回。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：假设我天天买50条鱼放生，商贩就会再多进50条鱼，这50条岂不是因为我而被抓？这种放生还有意义吗？

Tai师父答：
• 有些人就愿意想这些
• 有些人问所有人出家当和尚，世界怎么运转？有人出家就肯定有人不出家，不出家的去做就可以了。
• 你买下来然后放生，肯定是你的功德。
• 管动物投胎的也有负责的公务员，你不用去担心，你只要放生就好了。

问：佛没有妄想，是不是就不生出我要对谁怎么样，或者去哪传法的思想？

Tai师父答：

• 佛没有妄想，业都消完，就没有报身，不可能再投胎
• 佛在轮回当中吃了足够的苦，记忆全部在他意识里，不会再进轮回。

问：发大愿的就能得到佛菩萨的加持，应该如何发愿？

Tai师父答：
▪ 怎样发愿
• 自己发愿就可以，没必要到庙里。
• 心里想着佛菩萨，发愿我要普度和我缘的众生，就可以
• 就像《地藏经》，一王发愿先度众生再成佛，一王发愿先成佛再度众生。有这个念想就可以。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：过分爱干净是一种嗔恨吗？

Tai师父答：
▪ 洁癖
• 也算一种病
• “见、取、执”：“执”的级别，就是控制欲，

• 感官过于敏锐，心里净想些鸡毛蒜皮，干不干净的事
• 格局大，心里为国为民，发菩提心，就不管那些事

问：我跟音频念大悲咒，盘腿闭眼观阿弥陀佛，眼前是一个模糊身影，慢慢意识变模糊，声音变远，嘴里音乐变小，轻飘飘的，状态跑偏了吗？

Tai师父答：
• 感觉要进入无记空，快断片了，坐多久没有用
• 赶紧出来，要一直清醒，才算正常禅定修行

问：四禅灭注意力（情绪），思佛要保持伤心想念等情绪。不矛盾吗？

Tai师父答：修思情一开始情绪有点激动，但慢慢你把情绪细细地抓着，你知道你在思念就可以了。

问：师父能多说说观音菩萨传法活动的案例吗？

Tai师父答：
• 观音菩萨最露脸的事就是达摩
• 大势至菩萨最牛逼的事就是玄奘印度取经回来翻译。
• 其他人也有干事，最后都往观音菩萨身上推，推一个神就可以了，西方三圣够了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：中阴身在鬼道吗？人的中阴是49天，猫狗是多少天？鬼等待投胎期间干嘛呢，孤魂野鬼跟普通鬼有啥区别？
Tai师父答：

▪ 中阴身
• 不算鬼道。
• 人的中阴身49天，动物中阴很短，可能一两天。
• 设计49天不是给死人，是给亲人们时间造福让他有好去处。
• 宠物中阴有点时间，自然界动物死了马上投胎。
• 中阴期间，阎王殿外管他们的地方等待。亲人做功德，他们知道。

▪ 鬼
• 鬼最多能活一千年。
• 现在还能看到七八百年前的鬼，民国更多
• 人口多，鬼等待投胎时间短，人少等待长。
• 鬼没有工作，纯粹受苦。
• 那边能得到就是这边祭祀烧过去的东西。

• 看到了果实摘不下来。要有人把果实摘下来，或者吃一两口丢了，他才能吃。鬼一直比较饿。

▪ 孤魂野鬼
• 鬼道中的有能力的
• 能力不靠修行，是对人间强烈执念在人间游荡。

▪ 鬼道
• 和人道重叠在一起
• 有些人偶尔进入鬼市，感觉突然周边人都看不见，慢慢出现鬼。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：发平等普化心的人成佛条件是什么呢？

Tai师父答：
四大职业和无缘众生再结缘度，他想成佛，不想再结新缘，可以退出四大职业，当个游手好闲的菩萨，开始给他安排消业任务，准备成佛。

问：师父说不想随便结缘，但看到《坐禅》的人都会度不是一种结缘吗？

Tai师父答：
- 业缘和佛缘
• 两者不一样
• 看书是结了佛缘，我发愿度
• 和你并没有业缘
• 地藏菩萨和那些地狱众生没有业缘，他以愿力来度的。

问：在极乐是听命于阿弥陀佛还是释迦牟尼佛？

Tai师父答：
• 极乐听阿弥陀佛的
• 阿罗汉后回到娑婆度人，按你属于哪个世界（有緣众生哪里最多），或你师父是哪个世界（师承关系）来决定。

问：大势至菩萨现在住世，现在教啥呢？是否有机会亲近？

Tai师父答：

▪ 大势至菩萨
• 别找他的麻烦
• 躲在某地方消业，这是最后一世
• 你修大势至菩萨的法门，观音菩萨也会照顾
（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：除了发心，现在的修行目标，其实就是消灭下面的五个坏习惯（肉欲，斗欲，淫欲，注意力，苦情）。这五个执着心也都叫妄想吧？修行就是让那五个妄想消失？入定就是进入没有执着，但分别心还存在的状态？

Tai师父答：你说的都对，按你的理解修行就可以了。

问：师父是哪个职业的人呢？可否说下各个职业的情况以及他们发的愿？

Tai师父答：
• 我的职业不说

▪ 禅职业
•是专门研究修行法门的。
•下边注意力的修行法门很多

•思情、疑情这里基本剩两个
•再往上靠以心传心来教
•驱魔师职业，专门打鬼

▪ 教职业
•是专门研究怎么让人信的
•编辑佛经，传法度人

▪ 人王职业
•政治家，建立国家，维持社会和平
•给禅、教职业创造传法的时间空档
•给众生创造一个和平修行的环境

▪ 商职业
•给政治家打补助
•社会要欣欣向荣，人们心态才好。
•社会不好也可以传播佛法，但战争时间太长也不行。

▪ 四大职业的发心
•都得有平等普化心，結善缘
•人王，政治家/驱魔师要同体大悲心。敢结恶缘，最牛逼勇敢的人。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）
问：我家人出车祸要做修颅手术和康复，发了水滴筹，看到大家的爱心，觉得看到了光，学佛以后觉得都是债。现在经济缓过来了，水滴筹都一直在帮助，能否退还给他们？

Tai师父答：
我看到说水滴筹也是商业运作，中间抽成很厉害的,不知道是不是真的。病好了或这事已经结束了，回头能还就还回去呗。

问：朋友深夜读《法华经》以后，居然看到金色的龙了。算是幻相还是真的龙天护法？是他自己比较静开天眼看到了？为何很多年以后就看不到了？

Tai师父答：你认为这是个殊胜的感应，产生了信心就是好事，没必要深究。有时佛菩萨会加持初学，短暂提升一下境界或者神通体，并不是自己真实功夫，还是要修行的。
（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）
问：家里祭祖的食物可以吃吗？不能吃怎么处理？能讲讲祭祖事项吗？

Tai师父答：
▪ 祭祖食物
• 祭的是家人祖上的话是可以吃的
• 不用全拿下来，拿下要吃的部分
• 一家人一起吃饭是对的
• 之后的第二天扔掉就可以
• 山上祭祖，工作人员当天就收走

问：筋脉没有打通之前打坐可以“观丹田”，想知道观丹田的具体修炼细节！

Tai师父答：
▪ 观丹田
•注意力放到丹田就可以了，没有特别方法。
• 吸星大法，漏气的话就练一练， 没漏不练，往里想得太严重，四肢毛细血管都会跟着收缩。

问：鼻子吸，嘴巴嘶音呼出多久才可以转入鼻子吸鼻子呼的腹式呼吸呢？

Tai师父答：每人不一样，快的一两个月，有些人半年没有练成腹式呼吸。平时你想到了就试试，不要做得太极端，会伤到肚子肠子。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：能讲一下即身成佛吗？

Tai师父答：即身成佛没有什么理论根据。

问：即身成佛后，报身还在时还会堕落吗？

Tai师父答：
• 报身肯定是已经堕落了
• 成佛有了轮回记忆，是不会再堕落。起了妄想，做事发信息之后马上灭，不会再往下发展。

问：根据编辑菩萨的命运，有的按剧本去世，有的随机

离开，随机离开的是留在墓地徘徊，还是留在枉死城等投胎？

Tai师父答：
▪ 意外死亡
• 没到剧本时间就死了
• 通常他自己不知道死了，在死亡地徘徊一段时间。但是每隔一两天，下边会派人上来收的，带到枉死城。
• 然后写剧本，下一次剧本里要遇到的人，如果还没死，可能要等一段时间。
• 不是等阳寿尽了才能投胎，是看剧本怎么写

问 ：随机离开的孩子，是否还会再投胎回来？

Tai师父答：活人给他们做功德回向，对他们有帮助的。随机离开的孩子可以再来投胎，甚至在同一个母亲那里投胎的案例很多。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：我日常无所事事时思佛，就有非常明显的拉扯感。我就尽量多想。不好的情绪起来的瞬间就能察觉，我内心一直有恨意难消，直到我发愿把自己恨的人都度了，感觉舒服很多了。

Tai师父答：

▪ 发愿的作用

• 不好的情绪，尤其感情债，对某人念念不忘，或有恨意，发愿度他，情绪可以消掉。

▪ 思佛

• 不是拼命用力想，会激动

• 是用细微的想法，慢慢让它更加细

• 只要知道自己轻轻思念，从膻中出，有一点感觉就可以

问：去极乐的是还在学习中，还是不想回来了，有被遣送回来的吗？

Tai师父答：

▪ 极乐世界众生

• 36万亿阿弥陀佛的加持力灌顶，不起恶念

• 他们在消灭各种执着，消灭就成阿罗汉了

• 菩萨罗汉会一直巡视，如有人出现不好的想法，会及时过来沟通，教他法门，没有遣送。

问：有没有可能所有世界大同，不分极乐，娑婆，琉璃光？

Tai师父答：佛菩萨意识里，不分各个世界，法界就是一整块，叫一真法界。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：我打坐妄想比较少或者呼吸比较细微时，大腿肌肉紧张，放松大腿肌肉时，容易昏睡或起妄想，这正常吗？

Tai师父答：
• 你能感觉到大腿肌肉紧张，打坐开始上道了。不用去想，想更紧张，想法一放开反而容易放松
• 昏睡就不打坐，睡觉算了。
• 起妄想没关系，正常现象，必须要经过的。
• 全身放松，不是想“我要放松”，就按观想，念佛，念咒或者参思，会自己慢慢放松。

问：发菩提心时应该断了淫欲，为啥还需要考验对异性动心？

Tai师父答：
• 发愿和修行是两回事
• 虽然欲望也太多可能发不起愿
• 也有境界低敢发愿的人。
• 再来人出现不是只考验你的淫欲的，也有纯粹的感情的喜欢。
• 还有戒律，比如男性的庙不应让女人过夜，有些人就给自己找事。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）
问：极乐下品下生，要在莲花里待十二劫，这么长时间里都能干什么？

Tai师父答：
• 好像没有这样的说法
• 去了那里就有菩萨罗汉来接手。
• 观音和大势至菩萨，也会接下品下生的人。

▪ 大菩萨和低级的人结缘
• 显化身的方式来出现接不算结缘
• 报身来的才算结缘。
• 你只要去了极乐，成了阿罗汉，就不影响我成佛的，所以我们敢结缘
• 就怕结缘后，他不去极乐变卦了！凡夫爱来回横跳，所以不敢随便乱结缘。我都回去了，你在娑婆不停地向我发出牵引力量，影响我成佛。

问：有大菩提心（度一切有缘众生），没有生起平等普化心能不能去极乐？

Tai师父答：
▪ 去极乐的愿
• 主要是靠往生之愿。
• 和前面七段发心不相干。
• 你没有菩提心，没有出离心，但就想去极乐世界下品下生的快乐小民，这样也可以。
• 去极乐世界是“信、愿、行”三个。

（群内师兄整理仅供参考）
Tai师父答疑（笔记版）

问：我会在极乐给安排师父么？ 之后回娑婆度人是极乐

的师父做指导么？

Tai师父答：去了极乐有菩萨罗汉接手教你，带到阿罗汉。再进入这个世界的传法团队，服从团队领导。极乐师父就不教你了，但加持力还在，自己只要不乱搞还是能出来，有保障。

问：搭档俩人都是同一个师父的徒弟吗？

Tai师父答：通常都是一个师父，并刻意把你俩安排在一起很多世，培养信任和感情。结的时候也有人不同意，得再换人。但是通常师父看好了，大概都成。

问：梦见个和尚跟我说我师父叫什么，醒了也没有记住名字，意思今生我有个师父在等我？

Tai师父答：梦境不用太在意，该来的会来的。

问：别人杀鱼给我吃，我没吃，杀业算我头上吗？

Tai师父：
• 刻意为你杀也有一定的果报
• 三净肉：不见杀也不是为自己杀

• 鱼的怨恨你这少一点，多念佛 ，做点功德可以化解。（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父义理：起源 (笔记版)

（4）慈悲心

- 拔苦与乐的心。
- 观音菩萨发的愿就是大慈悲心
- 同样是不会遇到再来人带他离开轮回的
- 用慈悲心卡Bug

• 有些人喜欢造善业但不修行，甚至拿功德卡bug，上天享受完，再到人间积福，转来转去

•人/天无限轮转是不可能的。每次到人间必然累积恶业，有时天界福报消尽会直接堕入下三途。

• 其实天人就算带20%剩余福报回人间，也是富贵的，甚至是小国王，可以造福积福。但是天人没有福报血条 ，享受过度就直接下三途

• 佛经有很多这种故事，天人要死了，一看死完直接堕下三途，就请释迦牟尼给他个法门增寿。现在没有佛，天人就跑到弥勒菩萨兜率宫外排队。

• 只有慈悲心无法解脱，只要在轮回里，早晚都会下地狱。

（5）大菩提心

▪ 普度众生之願
▪只需度和自己有缘的，在记忆中留下痕迹的众生就可以成佛了，不需要再度其他人。
▪成佛后就不管其他人，但因缘会提供加持力

Tai师父义理：起源（笔记版）

（5）大菩提心（接上）
▪ 地藏菩萨
• 一直度下去的劳动模范
• 凡有地狱的世界他都分身去创造一个结界，跟地狱众生结缘，让他们看到自己。
• 每隔一段时间用神通下雨，雨水滴到地狱众生身上，就暂停痛苦，众生看见地藏菩萨，生起恋慕感恩之心，就算结了最低级的缘。
• 在佛法上最低级的缘，也是整个大轮回当中非常重要的一环，首先要知道有佛法和佛菩萨，中国暑假必播《西游记》也是设计好的。

（6）平等普化心
• 有缘众生要度，无缘众生先结缘再度，平等普度一切有缘无缘众生。
• 有资格进入四大职业传法团队工作，专门设计和执行大型传法活动。
• 任务中不可避免地和无缘众生接触，接触就算结缘，就

要度。
• 只是和对方结善缘，人家想学就结缘传授。

（7）同体大悲心
• 最高级的愿
• 甘愿与众生共苦，分担众生之苦，这叫同体大悲。
• 结缘里还包括恶缘，有些职业不得不造恶业。
（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇(笔记版)

问：练呼吸后肚子变大了一点，站着的时候吸气时肚子就那么大不了，呼气时肚子用力收，跟您说的相反了，怎么回事呢？

Tai师父：
• 腹式呼吸已经差不多了。
• 一开始用力撑肚子
• 练得差不多的时候就是用力往回缩，肚子一撤力就会自己撑开吸气，呼气稍微的用点力把肚子往回收。练得的话，呼吸时长就增加。

问：既然世界都是佛化出来的，那为何不把佛法传到全

世界，

Tai师父答：
• 你想象的所有的问题，我们经历过无数个文明试过，现在是最好的蓝本。
• 这个属于四大职业的专业课程内容。不知道上面允不允许传。

问说：腿盘上过一会就会不对称啊

Tai师父答：
• 不对称没有关系。只要脚指尖能出大腿外
• 不需要追求漂亮的双盘，不要照着佛像学。

问：佛道场法会都有写文疏，有必要写嘛？。

Tai师父答：你认为它有帮助就有帮助，世界全是你的心愿化成。你有强烈的愿望写出来，让师父和佛菩萨见证一下。我是对形式化的东西并不在意

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：菩萨无情才是真有情，无为心内起悲心，怎么理解？

Tai师父答：

▪ 菩萨无情才是真有情

• 情就是情绪

• 没有情绪下，菩萨按照对这个人最好的方式引导出轮回，不是按照他想要什么就给什么，• 他的愿未必都会实现，短期内很痛苦，生出离心、对修行有帮助的。

▪ 无为心内起悲心

• 无为就是无所求不想干

• 没有情绪的人没有欲望，没有主动要干的事

• 周围的环境让他不得不干才动。

• 自己以欲望主动做没什么好结果

• 传法不要自己想传就传，等跟佛菩萨有了感应再去。

问：除了腹式呼吸，经常吸氧来增加血氧含量是否可行?

Tai师父答：

• 正常人心肌健康，就不要吸氧。长期会让肺的吸收功能

降低的。
• 病人短期内需要恢复，该吸氧就吸。

问：中医是否编辑菩萨设计的结果《黄帝内经》《神农本草经》《难经》《伤寒杂病论》的作者是再来人?

Tai师父答：都是设计好传下来的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：降魔坐到了100多分。以前身体有湿气，后来左边肩膀疼，这是不是降魔坐把病气都给逼到了左边？改为莲花座肩膀痛仍旧没有改善。

Tai师父答：
• 打坐时哪个地方疼就往哪个地方继续坐，慢慢就通了。
• 平时多磕头，通得快一点。
• 有正确的发心，戒行善行修行，佛菩萨帮你点一下就通了。

问：饿鬼道或者地狱道众生，如果有修行很高的人为他

念经，能投身善道吗？

Tai师父答：
• 可以一直念《地藏经》最多只能到人道

问：白衣大士神咒是观音菩萨所授吗？

Tai师父答：
• 有疑心就不要念了，没有效果的。
• 有些咒的确是中国有人瞎编出来的，但是你强烈认为它是对的，念了观音也是知道的。
• 念那些你坚定认为对的就可以了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇(笔记版)

问：读《地藏经》，念地藏圣2年。做过一个梦，有个人说念释迦牟尼佛的作用大，还看到了“眼小心大”四字，请开示！

Tai师父：
• 梦境都是假的，不必放心上。

• 除非梦境里给你明确信息
• 念哪个都一样，佛是平等。
• 想去哪里就念哪个佛名

问：对父母有怨气，常被骂不想接近。回家多被挨骂算是主动去受业吗？

Tai师父答：
• 对，但别主动招惹。
• 默默做该做的事， 照顾老人
• 多念《地藏经》回向，可以改变孽缘

问：双盘脚踝特别疼，是先拉筋再盘，还是不管疼痛继续盘？

Tai师父答：把腿尽量往上放，脚后跟靠到腹股沟，脚指尖能出到大腿外侧，筋就不会被拉得疼。腿粗就做不到。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：所有的妄想都存在记忆包里的话，人类文明历史是真发生过，还是剧本批量注入我们的记忆包里？

Tai师父答：
• 人类的记忆是可以被篡改的
• 业存入自性是真实记忆，无法篡改
• 以类似催眠方式让你相信什么，修改的记忆，不能称为业。
• 人类的历史都是发生过的，都是业的轮转

问：打坐或拜佛时看到的阿弥陀佛是真阿弥陀佛？如果佛来告诉什么时间来接引，这是真阿弥陀佛吧？

Tai师父答：
▪ 佛菩萨显相
• 《金刚经》里“诸相非相”，一切相都是假的。
• 你正常发愿，戒行善行修行都到了，看到的可能是殊胜真实的。
•求神通富贵，招来的可能是天魔外道，
• 天魔外道有情绪。你修为高能感应到他们的嗔恨心、嫉妒心这些。
• 你修咒语，比如大悲咒，睡觉都能念。看到像佛一样但他的情绪对你产生不好的影响，就开始念咒。

• 知道一切相都是假的，就看不到这些相

（完整音频请关注微信公众号：TaiGuangLin）

Tai师父答疑（笔记版）

问：听师父的开示，打坐两小时以上，就要参思/疑情，我主修耳根圆通，试着思佛，思佛后边会跟着起“念佛是谁”，但提不起疑，请给点开示。

Tai师父答：
• 疑情和思情二选一，不要来回跳
• 念佛是谁”，要情绪上稍微起来

问：《圆觉经》里缘气的“气”什么意思？
【经文】：善男子，有作思惟，从有心起，皆是六尘妄想缘气，非实心体，已如空华。用此思惟辨于佛境，犹如空华复结空果，展转妄想，无有是处。四缘假合，妄有六根；六根、四大，中外合成，妄有缘气，于中积聚，似有缘相，假名为心。

答：▪《圆觉经》缘气＞缘起
• 在我看来这是翻译写错了，是“缘起”，“ “妄有缘起”，

这样才合乎义理。
• “缘起”是什么？就是情绪。情绪起来，有了欲望，人才开始妄动，然后互相造业。
• “缘起性空”就是你先起了情绪，然后欲望，然后造业。这些在自性层面上本来是空的。

问：可以讲讲《心经》么？

Tai师父答：般若波罗蜜多的相貌是空、无相、无愿，针对于妄想、分别、执着来说的，没有妄想、分别、执着的状态是什么样的，就这个意思。

（群内师兄整理仅供参考）

2025-01-23

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：我学佛比较杂乱，又读《地藏经》想消业；家人生病又念大悲咒；想去极乐又打坐观阿弥陀佛。每项时间不太长，能否分段？比如半年猛念《地藏经》，然后猛念大悲咒？

Tai师父答：你做的全是文字妄想上下功夫的修法，念哪个都一样，就是用时间来堆的。

问：念一年《地藏经》，一天一部，和念四个月《地藏经》，一天三部，消业效果一样吗？

Tai师父答：念经是按一整部来算的，一整部之上再拉长时间，效果更好。

问：某人把有业缘的都度到阿罗汉了，其中有个阿罗汉又堕落了，这个人还能成佛吗？
Tai师父答：不会的。佛把凡夫带到阿罗汉的，和他的业已经都消完了，只是互相记忆中的众生。阿罗汉下去对佛没有业力牵引。

问：如果编辑菩萨确定某人最终是三禅，但他不努力修，是否最后连初禅都达不到?

Tai师父答：
- 剧本vs自主性
- 剧本可以按照自主决定有所变化

• 外部环境把他往那个方向推
• 人的自主决定还是有一定作用
• 秦桧的剧本不是那样的，他执意那样走。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：网上有人说自己第一世｜第二世怎么样，怎么算的呢？我们去过其他星球吗？在不同文明中都来过吗？这次文明是什么时候起来的？是进化来的吗？ 原始人和我们一样吗？

Tai师父答：
▪ 轮回于不同星球
•人轮回太多世，通常往前数，前一世 前二世
• 有从其他星球来的人
• 不能每世都换不同文明、星球，只会增业不消业。要在一个文明待一段时间。

▪ 人类文明
• 目前是人类第五个文明
• 前面的文明人寿越来越长，都有佛法，現在

是人寿八万四千岁开始往下。
• 这次文明是一万到一万两千年前开始
• 极乐参与设计文明和传法是三千年前。
• 原始人去博物馆看看

问：未来50年如果移民，是去国外（美加）修行环境好，还是呆在国内好？

Tai师父答：未来一百年中国当话事人。美国有可能要分裂成好几个，去干嘛？

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：发大愿就能改变其他人的命运吗？《地藏经》里光目女发愿度三恶道众生后，她母亲就成了菩萨，这是什么逻辑呢？她母亲不需要发愿吗？

Tai师父答：
▪ 发愿对他人的影响
• 发大愿的确可以改变别人的命运。

• 和业相关的底层逻辑都是诸佛同体，众生的意识全部重叠在一起。
• 我发愿，我记忆中的所有众生自性层面全部收到信息。虽然他们当下感受不到，好情绪增长，坏情绪减弱。
• 好比有人跟你说，“不管未来用多长时间，我一定会帮你成为亿万富翁的。”就算你不信，也会有好情绪。
• 众生多的话，变化量也使你的业障减少的。对你修行有帮助，可能发个愿就能让你消掉一个业障。
• 最后肯定要发愿的，否则你一直在轮回当中挣扎。早发愿早得到好处，愿力够大，可以产生很好的效果。

▪ 特别回向
• 如地藏菩萨的母亲，把它回向给她的话同样会收到相应的效果。
（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：打坐结束以后，还没有睡着时。发现眼前有白花，栩栩如生，像素非常高，可以放大缩小360度上下看。我应该继续仔细的观，还是出来。以前我读《大般若经》讲到详细的白骨观，眼前就出现了满眼白骨，该怎么办？

Tai师父答：

▪ 阳神出窍

• 这是阳神出窍看到的景象，前期算是出阴神
• 消耗很大能量，不建议做
• 老实修行，不要随便离开身体，很危险。

▪ 白骨观

• 都是在佛传法的时候，他弟子境界很高
• 有些修法跳到另一个执着。有些人很讨厌女人的气味，没有办法坐公交交通工具。
• 现代人不适合修白骨观，会变成另一种执着
• 像透视眼一样，敏感的话，对生活没有好处
• 你要看多了不敏感，当动画片又不一样。

问：自性和阿赖耶识应该不能完全等同吧？

Tai师父答：在我看来，自性、阿赖耶识、根本识、第八识，都是一个意思。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：为啥历史上有几次当权者灭佛运动？

Tai师父答：
▪ 灭佛运动
• 也是设计的。僧团膨胀得太过分，什么人都进来，生意一样，让国家收不了税，必须适当修剪的

▪ 中国出家状态
• 现在国家限制出家人口在二十万左右。不限制的话，会把僧团搞乱。可能一半以上都是来混日子。
• 现在中国不允许自己建庙，只能继承已经有的庙，也得和师父住持有关系
• 除非真修行，很多出家人很迷茫，年纪大在别人庙里待着不是那么安生。

问：有设计不同国家为啥还会有战争？

Tai师父答：人类习气好杀，有战争是常态。上边不设计管理，人类最多是部落文明，一直打来打去，形成不了国家

问：跟着心跳声念佛会伤身体吗？

Tai师父答：念佛怎么可能伤身体，不要长时间地出声念就可以了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇

问：发心和前世差不多的情况下，今生师父是不是也是在剧本里？

Tai师父答：
• 剧本写好按剧本走。
• 但每个人都有意外，第一次发心有可能就是你的意外，这时上面会开始一点点修改剧本。
• 如果你发心纯，戒行、修行、善行都做到了，当下就可以给你安排愿意接收你的师父。

问：女众修到初禅的很少，遇到善知识指导相

对减少了是吗？

Tai师父答：
•看每个人的因缘，不能大众来说。
•女众遇到善知识可能性好像还高一些。
• 修行上男性相当自负，反而会把善知识推开的，尤其修行稍微有点感觉的更是如此。
• 女众贡高我慢心更少，容易接触善知识，但修行过程比男众要长。

问：已经断肉戒杀、淫欲淡薄、平时修行不造恶、愿平等普度，怎么知道身边有无再来人在接引？
Tai师父答：
▪ 师承
• 自己等不用去找。
• 你的修为要达到四禅，三禅以上，需要以心传心才会出现。
• 双盘两、三个小时不可能出现的，
• 这辈子就只能修到二禅，已经相当不错了，

有可能就三禅。
• 下一次投胎，编辑菩萨给你写好，某个年龄段修到三禅以上，会出现这个再来人。
• 这一世就好好修行，不用管的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：有人托梦给我母亲，给他香火，感觉食言了。她2个堕胎婴儿，婴灵不是在地狱吗？一直跟着母亲是功德还不够吗？还是变成了鬼？那位帮忙的是鬼神天道？感觉他有苦楚，有什么愿望不知道咋满足。

Tai师父答：
▪ 超度婴灵
• 你母亲自己念佛学佛，发心未来普度众生，要度他最好。
• 靠别人，最好去庙里立牌位，照庙里规则超

度。寺院里有人念经礼佛，鬼会去听经。
• 母亲起码应该有忏悔之心，没有忏悔之心，再多功德也不走。而且骗不了，人家有他心通。你母亲想赶走他，没有忏悔，所以一直那样。
• 先忏悔再做功德，放生念经回向
• 求地藏菩萨帮他去好地方投生

▪ 祖先
• 帮你的鬼神，可能是祖上某人
• 可以念《地藏经》，天界的念《金刚经》
• 再做点功德，就能让他重入轮回

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：是不是专门念佛求往生的人，没有禅定功夫，就没机会遇到再来人做师父？

Tai师父答：
• 要遇到再来人，先修行到三四禅，再有大菩提心。
• 他是以心传心教你四禅往上的修法，然后帮你消业。没有禅定功夫，见不到再来人。
• 往生极乐没有问题，拼命念佛到下品下生是可行的。

问：《坐禅》可以尽量转发给身边信佛的同学吗？

Tai师父答：人家求的时候你再给，不要硬塞。

问：恒星也是发光的球体，但是应该不是阳神吧？

Taiguanglin：
▪ 恒星

• 恒星是实体，阳神不一样。
• 阳神是纯光子，恒星粒子更大，一直在核聚变
• 恒星肉身可以碰（会烧掉），阳神碰不到。

问：《黄帝内经》是我们这个文明的东西吗？

Tai师父答：《黄帝内经》是上边派人写的，基础医书。

问：《山海经》是神话，还是真实存在的？

Tai师父答：《山海经》也说是上一个文明时代留下来的，反正我也没看过。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇(笔记版)

问：初步打坐可以参思情吗? 我发现要增加更多念头才思得起来，引出情绪，反而念佛或者观想比较容易，因为目标明确。

Tai师父答：
• 思不起来就观，观不起来就念佛
• 文字妄想炽盛选个长咒，或者中短咒，然后是念佛。
• 初学建议先念一年的《地藏经》，感觉不够两、三年。

问：我坐着一分钟12次呼，走路和跑步就会乱套，不能保持腹式呼吸，练成的标志是什么？练呼吸老打呵欠，是吸氧量不够，还得磕头扩大腹肌？没有憋气，但是吐气后自然有1-2秒停在那里，不算憋气吧？

Tai师父答：

▪ 腹式呼吸
• 一开始都是刻意练的，一定程度就变成习惯。
• 你想用胸式呼吸都不行，只能腹式呼吸就可以了。
• 呼吸不行，就磕头或慢跑。

问：我地中海贫血，戒肉后血色素比正常阈值低一些，贫血程度不算太严重，会影响禅定吗？我还有高度近视，弱视，对打通全身筋脉有阻碍吗？

Tai师父答：贫血饮食要慢慢改，本来吃肉的话就慢慢减少，不要一下子断，用其它的蛋白质，豆制品类来补充。近视不影响修行。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：人寿84000岁及未来的10岁不见得都在地球上发生吧？。能看到前500世以上是不是就看到山顶洞人了？

Tai师父答：
• 人寿八万四千岁就是在人间地球上发生。
• 现在是第五纪文明，前面有四个文明，
• 从八万四千岁减少。上一个文明人寿一千多岁，身高两三倍，我们一百二十岁往下减。
• 修到阿罗汉，看到自己前500世，可能是动物或从外星来。

问：每天屁特别多，一天大便两次是正常现象吗？

Tai师父答：
• 说明肠胃很健康。
• 一天2-3三顿饭，两次大便很正常；

• 少吃主食，大便量就减少
• 主食：地瓜、土豆这些让你屁多

问：四圣佛度人的故事，其实一开始就是有固定数量的佛，世界都是他们的妄想产生的。这个故事和《圆觉经》中诸佛没有无明相违背，希望说明一下！

Tai师父答：
• 众生的数量，佛的数量是固定的
• 自性不生不灭，总数量就有定数
• 和《圆觉经》没有矛盾
• 本来所有佛都没有妄想，一些佛产生了无明堕落到轮回里，没有起无明的佛来把他们救出来

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：弟子念F忽然升起想要这么一直念下去，念到地老天荒才好，什么读经、吃饭、睡觉全都不想做了,这是正常的状态不？

Tai师父答：可能是被佛菩萨加持了一下，感受念佛三昧的一种低端状态。不是入定，但是起码一心不乱地念很长时间，时间也会变得很快，恭喜！

问：普洱茶罐装有效果吗？

Tai师父答：普通的就行，但是也有人说贵的效果更好，对我来说已经不重要。

问：情绪的本质是什么？

Tai师父答

▪ 情绪
• 情绪的本质也是一种执着
• 妄想、分别、执着这么下来的。
• 有了不好的情绪就会勾起欲望，想解决这个不好的情绪。有欲望就开始动，和别人互动当中造业，所以也叫缘起。
问：既然啥都是命定的，把大量鸡娃的时间用到修行上对吗？

Tai师父答：鸡娃是什么意思？我就理解为浪费在乱七八糟事情上的时间用在修行上，我觉得应该对。修行才是正事。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：弟子念F忽然升起想要这么一直念下去，念到地老天荒才好，什么读经、吃饭、睡觉全都不想做了,这是正常的状态不？

Tai师父答：可能是被佛菩萨加持了一下，感受念佛三昧的一种低端状态。不是入定，但是起码一心不乱地念很长时间，时间也会变得很快，恭喜！

问：普洱茶罐装有效果吗？

Tai师父答：普通的就行，但是也有人说贵的效果更好，对我来说已经不重要。

问：情绪的本质是什么？

Tai师父答

- 情绪
- 情绪的本质也是一种执着
- 妄想、分别、执着这么下来的。
- 有了不好的情绪就会勾起欲望，想解决这个不好的情绪。有欲望就开始动，和别人互动当

中造业，所以也叫缘起。
问：既然啥都是命定的，把大量鸡娃的时间用到修行上对吗？

Tai师父答：鸡娃是什么意思？我就理解为浪费在乱七八糟事情上的时间用在修行上，我觉得应该对。修行才是正事。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：往生极乐后，知识点理解不了，菩萨们会单独反复教我吗？别人打坐有没有效果，就看打坐时有没有口水，然后您回复，唾液要督脉通的时候才会有。我出声念经念佛会有口水，属于督脉打通的前兆吗？

Tai师父答：
- 极乐教学

•极乐自然有人教，听不懂会和你意识重叠，直接从他们意识里共享知识，情绪也可以共享。

▪ 唾液
• 打通了不说话唾液也一直出来，不时下咽。
• 没通的话，说话几分钟口干舌燥

问：清楚知道自己进入禅定算觉知吗，如果此时生起一念：我已经进入初禅，会出定吗？

Tai师父答：
• 入禅定会有明显感觉。
• 生起妄想：我进入不一样的状态了，会出禅定
• 开始都是几秒，反复练慢慢长时间入定

问：真的有西王母、鸿钧老祖、元始天尊吗？

Tai师父答：都是编出来神话里的人，没有一个活人。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：您说过降低血压最有效的方法就是打坐放松身体。我边打坐边听手机，或看经书，或默念咒，没有入静放松过。

我观丹田（肚脐下三指处），可以清楚地看到自己在观丹田，不知注意力是应该观小肚子起伏，还是小肚子内部，假想里面有颗金丹？

Tai师父答：

- 放松身体
- 慢慢磕头也能让身体放松的。磕时放大悲咒，边唱边磕，再辅以打坐。
- 磕头以身体不受伤，不太累为标准

▪ 观丹田
• 注意力放肚子里边，不是皮肤
• 轻轻放，不要集中注意力去想里边，特别是什么金丹。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：小孩子哪些可以教育改变，哪些是要顺其自然？比如小孩磨蹭拖拉，通过制定奖惩规则来改掉坏习惯可以吧？

Tai师父答：小孩子需要一定的奖惩来督促。我小时候也被爸爸和班主任打的，但是我是不建议这种方式。可以用他喜欢的东西奖，扣零花钱之类罚，不能只惩罚不奖赏。老师要求只能配合，否则老师不管更麻烦。

问：只是发愿往生极乐，没有发大菩提心的，到了极乐会一直不出来吗？

Tai师父答：到了那里随着修为提高，也会发心，他们也会教你发心。但是你要提高概率去，先发个大菩提心，就先说我想度和我亲近的人也可以，也算大菩提心。

问 ：高考是注定的吗?可能因为邪淫吃肉等将福禄消掉了？

Tai师父答：高考是剧本上写的，但是你前面做了不好的事情也可能会被降一级。也可能没怎么读书也能上很好的学校。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：佛门也讲内丹吗？坐禅自然成就内丹还是有特定修法（“凝丹法”），与道家丹道有何异同？ 内丹是阳神的物质基础吗？

Tai师父答：

▪ 内丹

• 道家的说法，佛教把身体舍弃掉，要什么丹。

• 凝丹法：修到一定程度，你外表和人不一样，凝丹法为了把气收敛，看起来和正常人一样，把气尽量收敛。

• 一般人先修到初禅，遗精/月经消失再说。

• 阳神是比我们世界光子还要小的光子，的确是物质，但是和内丹不一样。

问：高能血的質量能否反影在儀器的檢測分析

Tai师父答：

▪ 血液变化

• 修行人血压会比正常同龄人要低。正常

120，修行5，60岁都能到110~100。血压低，脑子更清爽。
• 红血球/白血球量都会比正常人要高一些
• 血脂量会低，血液非常清澈
• 一般静脉抽血是黑红的，修行到一定程度，静脉血还是红的。四禅不吃盐，血非常红。

问：空气稀薄的地方對于製造高能血有否影響？

Tai师父答：高原修禅更难，氧气不足，走念咒的方向。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：我坚信读经念咒是为了灭文字妄想，不研

究佛经的修行正确吗？

Tai师父答：
• 我不敢说这正常不正常
• 佛教有十三部比较重要的佛经，一年看一个就可以
• 修为到了，佛经大部分内容都可以理解，修为没到有些就理解不了。
• 有个扫地僧，佛说的法他也记不住，佛教他念“扫地”，他就一直念“扫地”，就成为阿罗汉了。
• 学佛经主要是了解义理，信解行证，解完了就可以修行。你想通了之后，发心正确、修法正确，很容易修出结果。 不了解义理可能走偏。
• 按照我的书看，发心，修法，意识的结构，法界大循环，基本义理都已经通了。

问：地球上真有魔法巫师世界？精灵、小矮人、独角兽、马头人身的神奇动物吗？《哈利

波特》是不是也揭露了一些真相？

Tai师父答：
• 地球上是没有什么物质世界的。
• 山里有些山精、山怪，算是精灵，都没有实体。修外道的更容易招侵扰，不建议在山上修。
• 小矮人、独角兽这些是没有的。
• 《哈利波特》让你打开新世界的认识
• 更希望你去看《黑客帝国》，知道世界是被控制管理的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：我坚信读经念咒是为了灭文字妄想，不研究佛经的修行正确吗？

Tai师父答：

• 我不敢说这正常不正常
• 佛教有十三部比较重要的佛经，一年看一个就可以
• 修为到了，佛经大部分内容都可以理解，修为没到有些就理解不了。
• 有个扫地僧，佛说的法他也记不住，佛教他念“扫地”，他就一直念“扫地”，就成为阿罗汉了。
• 学佛经主要是了解义理，信解行证，解完了就可以修行。你想通了之后，发心正确、修法正确，很容易修出结果。 不了解义理可能走偏。
• 按照我的书看，发心，修法，意识的结构，法界大循环，基本义理都已经通了。

问：地球上真有魔法巫师世界？精灵、小矮人、独角兽、马头人身的神奇动物吗？《哈利波特》是不是也揭露了一些真相？

Tai师父答：

• 地球上是没有什么物质世界的。
• 山里有些山精、山怪，算是精灵，都没有实体。修外道的更容易招侵扰，不建议在山上修。
• 小矮人、独角兽这些是没有的。
• 《哈利波特》让你打开新世界的认识
• 更希望你去看《黑客帝国》，知道世界是被控制管理的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：请讲讲三十六万亿阿弥陀佛的故事？他们都在一个极乐世界，发的愿相同，都叫阿弥陀佛么？如果发的不是弥陀大愿，可以出去再创造一个世界么？观音菩萨的本师有没有最主要的一尊？临终时来接引的是任意一尊？

Tai师父答：

▪ 36万亿阿弥陀佛

• 三十六万亿佛都在一个极乐世界

• 在极乐世界成佛要继续沿用这个名字，打出品牌效果

• 如果想再创造一个世界，可以分家出去。

• 观音菩萨的本师是现在的阿弥陀佛。

• 新佛出世之后就由新佛来管，临终接引也是现任佛

• 其他佛提供加持力，不管事。

▪ 师承问题

• 《楞严经》里，观音菩萨在叫观世音佛那里，第一次发菩提心。这是发菩提心的第一个佛，这个不算师承。

• 师承是把你带到阿罗汉的，才是你的本尊佛、上师。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：中国经济何时才能超过美国哦？中国成为第一，大乘佛法才能走向世界啊。

Tai师父答：
- ▪ 中国经济
• 中国经济体量已经超越了。
• 工业量是美国的两倍，定价权美国还抓着一部分
• 美国和中国比拼一败的话，很快就会垮下去。

▪ 宗教政策
• 现在的宗教政策是无数次经验之后拿出的剧本。
• 韩国宗教自由十字架，几十年发展到两千多万基督徒，只有不到一千万佛教徒，几千个邪教。
• 中国不允许在公开场合传教，这反而保护了

本地的宗教。

问：丹田是在肚脐眼附近吧，请问怎么找呢？

Tai师父答：

- 丹田
- 是肚子里边的，不在外边。
- 肚脐下边三个手指位置
- 注意力轻轻放在那里，不要使劲去想

问：请问坐忘是说感觉不到自己身体的存在是吗？

Tai师父答：还有你去看《初禅》长篇义理听一听。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：1、灭了淫欲（初禅）的人，是否不会对异性有任何兴趣，后面也不会再有异性的业力了吧？

Tai师父答：
• 没有淫欲的人对男女不感兴趣。
• 没有异性的业不好说。
• 历史上有人开悟了跑去结婚
• “灭淫欲”和“淫业”是两回事，也可以正常生育
• 如果编辑菩萨，观音菩萨允许的话，他可以修改一些命运，把未来的业拉过来。

问：如果现在有了平等普化心、同体大悲心，但是他连欲界定都没进，能得到菩萨的指导吗？

Tai师父：
• 修为没到光有发心可以教。但是”再来人”不

会来的，正常的正法可以接触学习。

问：一个退伍党员，无数次抢险救灾救人献血捐款。能看到观世音菩萨对他微笑，鬼和他交谈。一个师兄放生了很多动物，龙王托梦感谢他，看到鬼向他讨要食物。是不是善业功德导致他们开了天眼？如果没有意愿往生西方，是不是去天界？

Tai师父答：
• 没有接触佛法，只要福德足够可以上天界。
• 没有戒肉的话，概率还是人间有福报的人。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：我们现在修行到不同的程度，如何对应西方的往生品位？

Tai师父答：
• 欲界定：下品下生
• 上品上生：非想非非想处天
• 每升一个禅定境界就往上走一个
• “三品九生”全是轮回内的
• 每层都有菩萨罗汉负责教。
• 众生可以借用佛的五神通（没有漏尽通），观察娑婆亲人。

问：不同的修行程度，往生西方的“流程”和在那边的“待遇”不同么？

Tai师父答：
▪ 极乐世界
• 那里时间尺度完全不一样。十二大劫就那么一会儿的功夫。
• 谈不上什么待遇差别。越下边的人欲望越多，借用佛的神通来创造自己需要的
• 上面的人没有欲望，静静待着

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：您说的“双手撑住地面.....然后双手向前伸展，手掌向上翻，额头着地”这句话的理解还没有完全到位，双脚背是不是也要打直

Tai师父答：

▪ 磕头动作

• 磕头的动作看微信公众号有一个视频
• 磕头不用刻意追求标准动作
• 重要的是
：头一直要在上边，头不能往下，
：屁股不能撅起
：起来时膝盖不要绷得太直。容易伤软骨，膝盖稍微弯曲一点。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：投胎是在受精卵形成時還是即将出生時？2～3个月流产需要度婴灵嗎？

Tai师父答：

▪ 投胎时间

• 《佛说入胎经》，一七天身根和意识混在一起了。

• 我们认为受精卵形成，已经有意识等着投胎，没有意识可能变成死胎。

• 初禅回忆自己此生记忆，直接能看到你在娘胎里的记忆

▪ 婴灵

• 两三个月流产的话，肯定变鬼需要超度。

• 超度婴灵，母亲要有忏悔之心，发愿未来度他，光靠别人做功德有点难度。

问：我們是不是应该发愿“度一切有緣有情众生”？

Tai师父答：
• 大菩提心就是把你心中留下记忆的度完就可以。无缘众生不用度。

问：魔是怎麼回事啊？魔子魔孙是要度的“众生”嗎？

Tai师父答：
▪ 魔
• 魔王波旬就是想继续享受权势，不想让人离开轮回。
• 魔子魔孙，你和他们结了缘那就得度，所以尽量不要和他们结缘。
• 极乐的人还在的时候，他们是不会来扰乱你的。这是有过协议的。你修正法，净土法门，他们就更不敢扰乱了。

▪ 修正法的感应
• 你按照他的法修，明显感受到佛菩萨加持。

• 定中/梦中感受之后生起信心了
• 有障碍的时候，人家来帮助你突破都殊胜
• 如果魔事诸多，没有什么特别感应的，要考虑考虑了。

（群内师兄整理仅供参考）

问：魔是怎麼回事啊？魔子魔孙是要度的“众生”嗎？（续）

Tai师父答：
▪ 修正法的感应
• 你按照他的法修，明显感受到佛菩萨加持。
• 定中/梦中感受之后生起信心了
• 有障碍的时候，人家来帮助你突破都殊胜
• 如果魔事诸多，没有什么特别感应的，要考虑考虑了。

问：我妈在山里听到远处飘来佛号，从此之后耳朵里一直有念佛的声音，有时是唱戏曲的声音，搞得她烦，感觉有东西在她身上，不敢念佛。

Tai师父答：

▪ 正确发愿

• 首先得有正确的发愿，要往生极乐世界

• 发愿之后再念佛，能得到他们的保护，不会遇魔事。

• 发愿不对，念佛求乱七八糟的事情（富贵，神通）容易遭外邪，尤其是山上。

• 看正常的佛经，从《净土三经》、《净土五经》开始看，对西方极乐世界有一个正确的认知，有正常的愿望。用善行来对冲。

• 有可能是冤亲债主，过路的鬼来捣乱，多行善布施放生，提高福德也可以阻挡掉的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：师父讲的分别心，如果我要突破时间空间的限制，是不是要明白自己的念头是哪一种分别，才能突破时空限制？还是坐上自然就明白了呢？

Tai师父答：

- 分别心
- 你看一看就可以
- 文字妄想、淫欲、注意力、情绪，一个个灭
- 愿意用分别心来修，就是四念处观法

问：菩萨带业进入轮回度众生和消业，在没找回记忆之前是不是和正常人一样经历痛苦？也是有凡夫的苦？

Tai师父答：

- 找不回记忆和普通人没啥两样。

• 有搭档偶尔会告诉你干什么
• 往往在接触佛法之前会消一段业，会有一些苦
• 找回记忆之后，有些事情真的不愿意去碰，不知道反而可以。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：极乐到哪一品才会下来消业度众生？师父在人间一辈子，搭档在极乐只过了1天？

Tai师父答：
• 阿罗汉以上才会下来消业和度人，做传法任务。
• 不到阿罗汉不让你出去的
• 三品九生全是凡夫
• 搭档没有时间观念，他眼我的一生很短暂，

顷刻间。

问：悟后起修”的“悟”是指什么呢？理解您所讲的义理算是“悟”吗？

Tai师父答：

▪ 悟后起修

• “悟”就是义理上明白世界的真相
• 知道了人有不生不灭的自性
• 我们看到的一切，烦恼都是的妄想、分别、执着，本来没有。可以靠修行全部消灭掉
• 你有正确认知，开始修就可以了。

问：有说禅定境界了了分明，又有人禅定中被误以为死了烧了，难道了了分明不包括对外界的觉知吗？

Tai师父答：有些人禅定中离开了身体，去了别的地方，有可能身体被烧掉了，只能再去投

胎了或者直接升天，所以说需要有人护关，身体有腐烂迹象的话，再看烧不烧。

问：罗汉再来就已经有搭档了，搭档是罗汉还是菩萨？大迦叶和阿难是一对搭档吗？

Tai师父答：
• 搭档都是两个人实力差不多的人做的
• 大迦叶和阿难不是搭档

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：师父说不要喝豆浆。但在家人体能损耗较多，又没有足够时间打坐修复，有什么好的办法？我一直吃素，蛋奶都极少摄入。头两年还好，后两年身体畏冷，气虚严重。

Tai师父答：

▪ 豆浆
• 以庙里都是工厂生产的高浓度豆浆，喝完就腰疼，所以不建议喝
• 早餐店、豆腐坊里卖的，超市里的豆浆粉，没有问题可以喝

▪ 吃素的问题
• 没有磕头、打坐，单纯吃素，可能身体就受不了

问：南传没有刻意强调吃素，为何也有人成为了阿罗汉？

Tai师父答：
▪ 南传佛教
• 专注于修心，不管身体
• 把四念处观法融入到生活当中， 一直观觉得自己心态很平和，但带不来解脱。
• 佛在的时候，可能本身就是是四禅、无色界定的人下来的，在佛的加持下，很容易就能达

到阿罗汉，甚至不需要戒肉。
• 佛在的时候，肉是没有灵魂的，所以没有因果。佛不在之后的肉，还是不吃为妙。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：关于观想和咒语，南传四念处和大乘修法的差异，以及对现在众生的适配性。

Tai师父答：
▪ 確定目標
• 确定你的目标：继续做人？还是做罗汉菩萨？
• 要舍弃肉身，起码要达到三禅，就学打坐参禅，按照我教的那个方法，先灭文字妄想，然后灭注意力、灭情绪。
• 做一个会观察自己的人，修四念处就可以了

▪ 打坐的目的
• 长时间地练习不使用身体
• 最后达到舍弃身体的结果
• 要彻底把六根境界全部灭掉才能舍弃身体
• 修耳根圆通、观佛：上三根的方法，把下三根给灭掉

▪ 四念处观法
• 一直在生活中都在用

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

接昨日（关于观想和咒语，南传四念处和大乘修法的差异，以及对现在众生的适配性？）

Tai师父答：
• 如实观察实相（四念处），生活中不打坐可

以用。
• 打坐就要用正常的方法，把六根境界一个个全给灭掉，才能解脱。解脱不了，起码能达到三禅；二禅；初禅，比四念处要强。
•“南传观法”，是在“分别心”上用功，分别心在最上面
• 我们现在肉身上用功，是下边的六根注意力，文字妄想、淫欲。（往上）是情绪，然后是四禅天的对黑暗和光明的执着
• 用分别心观所有的执着，在佛的时候可行。现在你无法跳跃中间的情绪，在注意力上也是。
• 观整个感受，同时情绪、六根境界、文字妄想全部观到？一般人是很难做到的吧
• 你说观到身体的细微粒子，然后灭掉，前提你也得先入禅定，才能观到那个程度。粒子是微观，在天眼中都有，微观和遥视，最起码初禅。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：需要去做的事就是拖着不干，这是阳气不足还是信心不足，如何对治？

Tai师父答：

▪ 拖延症

• 脑子里想法太多才会想着拖延，有顾虑和懒惰情绪

• 没有什么想法就会马上去干

• 先念咒念经，灭一半文字妄想，心态就平了，行动力也就上来了。

• 有人问老和尚，开悟之前和之后有什么区别？老和尚说：没有开悟的时候，打柴想着烧火，烧火想着打柴。开悟了，打柴专注于打柴，烧火专注于烧火。

问：菩萨设计剧本为了让众生消业。但是众生造下了更多业，大多数人堕落去了下三途，岂不是事倍功半？剧本只写这一生吗？下一世的

剧本等死后编辑吗？

Tai师父答：
• 一生的剧本是只写一生。死后把这生的业全部算进去，重新安排下一生。
• 不设计就变无限地狱世界，互相杀来杀去的，沒办法干预
• 设计了把业都给拉长，中间给你安排时间，福报善业都给安排进来，你才有可能接触佛法，平时修心灭掉执着，才可以往上走。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记本）

问：灭除淫欲并且灭掉下三根，才算进入初禅；灭掉上三根才算进入二禅，对吗？

Tai师父答：

▪ 初禅
• 淫欲要彻底灭尽，进入初禅。
• 下三根暂时熄灭，不是灭尽，安住初禅。
• 你可能淫欲都灭掉了，但是入不了初禅。因为下三根灭到一定，才可以暂时熄灭进入禅定状态。

▪ 二禅
• 下三根彻底灭掉，上三根暂时熄灭

问：六识就是六根的思考能力吗？

Tai师父：
▪ 六识
• 当做“六根的思考能力”理解就可以了。
• 根：感知器官，
• 尘：外边感知到的
• 识：感知六尘，反映到后边叫“识”，这叫思考能力。

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：参话头好还是守丹田，各自的利弊是什么呢？

Tai师父答

▪ 参疑情

• 现代人并不适合参疑情，因为动力是好奇心，你真的不知道这个东西是什么有点难度。
• 从胸口开始升起情绪，体验这个
• 抓住情绪才是重点。

▪ 观丹田

• 脑子里妄想多的话，把注意力放到丹田。气就顺了。

▪ 观膻中

• 不建议修，膻中是往里揪，往中间引力太强的话，对心脏不太好。有人修这个得心脏病。

问：午觉时默念秽迹金刚咒，小腹好像有层膜开始上下动，是胎息的征兆吗？

Tai师父答：
• 念咒一开始多少有感觉。
• 不用刻意感受，除非给你极大的痛苦，像打坐膝盖越来越疼，气管感觉燃烧，才要注意的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：放生和印经的功德一样嗎？

Tai师父：
• 放生是纯福德方向的
• 印经是功德方向的，佛法相关叫功德
• 有功德的人未必有福德，可以遇到善知识，境界很快能上来，但是比较贫穷

• 有些人有福德，但是他生在没有佛法的世界。

问： 断“見惑”和“思惑”是什麼意思啊？

Tai师父答：
• ”见取执“这个顺序
• “见惑”是认知，“我认为”，错误疑虑的观点。
• “思惑”，思想上错误的观点。不认可因果的思想，都是错误的思想。

问：一位法师他预知时日，坐在椅子上就往生了。他留下一张遗嘱就让居士给他做法事，说一七的时候他会光临。往生极乐世界应该是没有中阴身的。怎么回事？

Tai师父答：
•去了极乐的人是可以过来看的。
• 我认为他是想让大家看看他的确往生了。出

来显一下，让大伙看看。
• 有可能是他自己觉得往生的信心不够，所以想让人做法事来给他加点功德，
• 能够坐在椅子上往生，天界是有保障的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：试管婴儿在体外做成好几个受精卵，移植时取1-2个放入母亲子宫，剩余的胚胎就丢弃了，是不是也有过失？

Tai师父答：
▪ 人工授精
• 胚胎入胎是跟着父母的缘去的
• 正常的看到父母做爱发光，女胎喜欢父亲，男胎喜欢母亲
• 外边养了好几天，放进母亲肚子才会入胎的，没有杀生的问题。

问：一直吃葱蒜韭菜这些还能去极乐吗 ？

Tai师父答：

▪ 五辛

• 熟食增淫，生食增嗔恚心

• 能不吃就不吃，但不至于影响去极乐。

• 书上说吃了会天人讨厌。

• 吃到上瘾估计会影响，正常吃点不至于

• 到了极乐忍受不了，一定要回地球继续吃葱蒜，有这个可能吗？

问：47岁，早上双盘20分钟、八部金刚功，地藏经、大悲咒，练呼吸、思佛念佛。素食两周，有点疲惫、爱困

Tai師父答：

• 爱困、疲惫是氧气不足，练腹式呼吸。

• 素食也是，改饮食要慢慢来，不要一下子就全改了，身体适应有个过程。

.

（群內師兄整理僅供參考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：仰卧起坐可以练吗？

Tai师父答：
• 仰卧起坐可以做，再练腹式呼吸就行。
• 光练仰卧起坐，肚子会往里缩压迫内脏。

问：细胞细菌也属于众生吗，无情跟有情众生到底怎么分的？

Tai师父答：
• 细菌细胞没有意识, 只是设计的物体
• 蛔虫可能算众生

• 草没有意识，除非山精依附在那里

问：弟子发愿无始劫以来一切众生对我造成的伤害业报一笔勾消，我对其它众生造成的伤害真诚忏悔，心甘情愿承受果报，这种算发愿吗？

Tai师父答：
你不再复仇，人家复仇甘愿接受，忍辱本来就是这样的，有这样的大愿很不错。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：胎儿自己停止发育应该不会有嗔恨吧，现在还要做法事吗？

Tai师父答：
• 你没有受伤，肚子被撞，胎儿自己死的就不

算你的罪过

问：打坐念咒时需要计数吗

Tai师父答：
• 打坐念咒不需要计数
• 你就想着今天要念半小时/1小时可以了

问：堕胎四次，那么这个人即使发大愿、忏悔、戒行、善行、修行都努力去做的话，下一世也最多只能到人道吗？还有机会往生极乐世界

Tai師父答：
  ▪ 堕胎
• 发愿度他们
• 念《地藏经》回向给他
• 给孩子起个名字，寺院立个牌位，请僧人念经，挂一年两年这样，每年都可能要交点钱

• 超度法会，小规模的也可能要几百到一两千。
• 你自己也念经、回向、忏悔，他们愿意和解的话就没有什么太大问题。
• 带着这些要想往生，不敢保证。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：观丹田是看皮肤里面，请问是看一个粉红色的肉团吗？不知道丹田长什么样？

Tai师父答：
▪ 观丹田
• 注意力轻轻地放在小肚子里边就可以，不要想象里边有什么东西

▪ 吸星大法
• 针对性为了守气，防止泄。

问：月经不能磕头，可以散步来出汗排毒吗？另外多吃排毒食物蔬菜有作用吧？

Tai师父答：
• 磕大头排汗，月经不要磕。
• 蔬菜水果多少都是有点毒素的，也需要出汗，还是坚持磕头出汗的。

问：鬼道冤家债主是根据什么找到债主的？

Tai师父答：
• 是按照自己记忆中的众生来找的
• 你只要在对方的记忆里留下痕迹，对方就拿记忆来找，你不管变什么样，轮回多少次没有用，躲不掉。
• 道家道术用伪装，扎个纸人转移，但是这种作弊没有办法一直做下去。这次找不到，再来还是能找

• 正常受报或者想办法化解才对。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：戒盐在凡夫阶段来说是可行的吗？无盐饮食是否能加快打通筋脉？还是说要到四禅时才需彻底戒掉？

Tai师父答：
• 先戒肉＞少吃晚饭＞少吃早饭＞戒早饭/晚饭尽量少吃，吃水果（日中一食）＞中午戒主食（戒主食）
• 戒晚饭一年，戒早饭一年，戒主食一年
• 修行也得继续跟着（灭文字妄想、灭注意力），不减少妄想（妄想消耗能量）光戒饮食身体就营养不良。
• 最后才是戒盐
• 戒盐和进入四禅并没有严格的关系，更好一点

问：一万存款直接布施掉（放生）好，还是用一万做本金赚到几万再去布施掉更好

Tai师父：
• 1/4自己生活，1/4储蓄，1/4布施做好事，帮助亲戚朋友，1/4供养三宝
• 这是当时佛说，但是不是规定好的，自己看着办。

问： 乞丐把仅有的馒头分别人一半比他人十万布施一万的功德更大。福德多少到底是看发心还是数量呢？

Tai师父答：
• 功德看事情对别人的影响力，对他情绪的影响力。
• 给他半个馒头，让他感激你一辈子，
• 富翁拿一万块钱砸他脑袋上，他拿了钱恨你

• 灭文字妄想、灭注意力个是功德

（群內師兄整理僅供參考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：修行能不能自然而然的长寿，还是要一边修行一边做功德祈求长寿。我要尽最大努力在这一世修到极乐世界去。

Tai师父说：
▪ 求长寿
• 按照你命里给的时间，用善业堆，发愿向佛菩萨求也可以的
• 如果你已经到了可以往生的程度的话，功德就不要兑换寿命了，直接往生。

问：读楞严七处征心，尝试观察，感觉膻中有个小光球，自己把那个当做自心，想象其外部

有各种东西；静坐喜欢观这个东西，能否继续观？

Tai师父答：
• 身体里边不要想象有任何东西。
• 你只能想流体，想阿弥陀佛的光芒从鼻子里进来，顺着呼吸进入丹田这样行
• 想象固体，小光球之类，凝想成真在身体里形成固态成病。
• 外边也一样，注意力高度集中，能改变一些外在的事情
• 身体里面本来没有的，想象出来对身体没有好处。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：预知时至是被动还是主动死亡？

Tai師父答：

• 大部分不是主动死亡。
• 主动舍寿也有，但是得先把大部分业消没了
• 主动入灭可能会影响到后边的投胎。

问：看不清因果所以一直放不下执着，我觉得看清因果就能放下了。

Tai师父答：
▪ 看因果
• 灭掉淫欲进入初禅前，半年到一年时间，睡觉也能看到一些前世和你这辈子有因果关系的景象。
• 修行不要纠结过去，专注于当下，觉得有业障都要忏悔，功德回向。
• 原谅自己和别人的过去。
• 每个人都干过很多坏事，99%的佛都落过地狱的，触底反弹，不可能在中间转换。
• 佛堕落到出现情绪，有了欲望之后才和人交流造业。落到菩萨罗汉阶段无法回头，直到地狱才急切求知，才能给他传法救出来。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：听说练瑜伽的打坐漏气，打坐漏气是什么感觉呢？想了解下怎么尽量避免，打坐膝盖疼是姿势不对的吧，

Tai师父答：

▪ 打坐漏气

• 你把注意力放在外边，散乱的注意力乱跳

• 还有一个地方长期堵着，不快速打通，一直堵有可能会漏。

• 打坐两个小时气都不足，怎么漏气

• 气不足腰挺不直，气足了自然挺直

▪ 膝盖疼

• 膝盖疼是姿势不对，把腿尽量往里放，把脚趾头冲到大腿外头，基本就不会疼了。

• 大腿酸痛，脚麻，屁股坐久了疼是正常现象

问：群里几位能双盘3小时了，还没进入欲界禅定，原因有些啥？

Tai师父答：
▪ 欲界禅定
• 欲界本质叫入静，不叫入定
• 入静就是发呆，没有文字妄想，没有起淫欲，双盘有身体感觉但不疼
• 你能打坐两个小时就得找一个法门，参思情或者疑情，观佛，念佛
• 只要进入状态的话还是很快能达到的
• 达不到肯定是某些食物吃的，运动量不足

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：听说练瑜伽的打坐漏气，打坐漏气是什么

感觉呢？想了解下怎么尽量避免，打坐膝盖疼是姿势不对的吧，

Tai师父答：

▪ 打坐漏气

• 你把注意力放在外边，散乱的注意力乱跳

• 还有一个地方长期堵着，不快速打通，一直堵有可能会漏。

• 打坐两个小时气都不足，怎么漏气

• 气不足腰挺不直，气足了自然挺直

▪ 膝盖疼

• 膝盖疼是姿势不对，把腿尽量往里放，把脚趾头冲到大腿外头，基本就不会疼了。

• 大腿酸痛，脚麻，屁股坐久了疼是正常现象

问：群里几位能双盘3小时了，还没进入欲界禅定，原因有些啥？

Tai师父答：

▪ 欲界禅定
• 欲界本质叫入静，不叫入定
• 入静就是发呆，没有文字妄想，没有起淫欲，双盘有身体感觉但不疼
• 你能打坐两个小时就得找一个法门，参思情或者疑情，观佛，念佛
• 只要进入状态的话还是很快能达到的
• 达不到肯定是某些食物吃的，运动量不足

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：遇到讹人怎么办，对方不依不饶无理取闹，按我以前脾气性格早不客气了，修行人遇不想让对方产生不好的情绪该怎么做？

Tai师父答：
• 这种事情先报警，按警察说的解决。
• 等他服了，你愿意多给钱就多给钱，长痛不

如短痛，软弱地拖下去越来越麻烦。

问：有轮回记忆的佛不会再次堕落，诸佛同体，未起妄想的佛看到这个记忆会不会避免堕落。

Tai师父答：
• 没有起妄想的佛去度人，也是一种妄想堕落。度人就得进入轮回当中结缘，对佛来说算是堕落。
• 起码他和其他佛结成搭档，给自己一个保障
• 基本上大部分都进入过轮回的

问：事情的终局是所有众生全部重新成佛，还是大部分众生永远沉沦，还是这是无限迭代的过程，没有终点。

Tai师父答：
• 我认为最后还是都会成佛的

• 但是还有很多众生还在堕落当中，也有很多众生往解脱的方向走，目前有点持平的态势，

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：我有十几年的手淫史，脱发，肾虚，失眠，本人及家人都会有倒霉的事情发生，怎么如何快速消除手淫的恶报？

Tai师父答：
• 任何修行法门，以正念去修都可以灭淫欲。
• 常念恭敬观世音菩萨，地藏经，金刚经都可以灭淫欲。
• 手淫都不能算邪淫。倒霉的事情是你联想，我不认为你手淫几次能倒霉到什么程度。
• 什么手淫几次减寿多少年都是扯淡的。

问：很多信佛的朋友补财库，请展开讲讲。

Tai师父答：
• 补财库是台湾的观落阴看元辰宫这个吗？
• 你需要钱的话，多放生多布施，向佛菩萨再求财运就行
• 不自己舍东西，没有那么便宜的事情。
.

问：做了一件大功德。是否回向给西方净土，再回向给我所求的愿啊。好几个人好几个愿一起回向，每一个人身上分到的功德都和只回向给一个人功德一样还是要小好多啊？

Tai师父答：
• 功德是回向给众生的，不是净土，世界。
• 有愿，回向法界众生之后，再向佛菩萨求愿望
• 不是回向给愿望
• 涉及到好几个人，好几个愿，一个一个来

• 功德先回向给法界众生，再求一个愿，成功之后再求一个，一下子要太多可能一个都得不到。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：修行中双盘降魔坐1小时状态难稳定，饮食如何调整？ 主食方面，不吃米面，可以吃小米、燕麦吗？ 减少妄想降低营养需求，靠呼吸补充高能氧，但师父平时日中一餐都吃的是些什么？

Tai师父答：

▪ 饮食调整

• 主食（米面）慢慢戒，燕麦可吃，小米有谷胶少吃，气不足就吃, 不要一下戒。

• 不吃肉后，营养靠蔬菜、水果、适量豆腐

（每周2-3次），地瓜、土豆可吃但非每日。
• 少盐，视气力调整饮食。

▪ 修行建议
• 磕头加速血液循环、排毒、放松肌肉，需适量饮食支持身体。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：修行中双盘降魔坐1小时状态难稳定，饮食如何调整？ 主食方面，不吃米面，可以吃小米、燕麦吗？ 减少妄想降低营养需求，靠呼吸补充高能氧，但师父平时日中一餐都吃的是些什么？

Tai师父答：
▪ 饮食调整
• 主食（米面）慢慢戒，燕麦可吃，小米有谷

胶少吃，气不足就吃, 不要一下戒。
• 不吃肉后，营养靠蔬菜、水果、适量豆腐（每周2-3次），地瓜、土豆可吃但非每日。
• 少盐，视气力调整饮食。

▪ 修行建议
• 磕头加速血液循环、排毒、放松肌肉，需适量饮食支持身体。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：师父说少吃豆浆及豆类，花生算豆类吗，对修行有没有影响？

Taiguanglin：
• 豆制品，正常豆浆可以吃。
• 以前的算是说错的吧
• 花生也可以吃，植物类没关系。

• 减肥吃的要少于两三千大卡再磕点头
• 打坐能挺直才算健康

问：师父十年前就已四禅，为什么现在每天还要磕大头700个？

Tai师父答
• 回家照顾母亲做家务，不能长时间打坐
• 干活做事要能量就吃饭，多少吃点毒素，所以还得磕头排毒。
• 一个星期5~6天是磕头的
• 快死的两三年会冲刺般地修行，直接提上去

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：请开示六根脱落与六根互用

Tai师父答：
• 六根脱落：三禅就会六根脱落。
• 六根互用
：用耳朵看，用眼睛听，听听就可以了。
：三禅看世界，信息就是别人意识里的想法或情绪，“看”“听”都一样，没有差别。
：看阳神光的颜色就知道他的欲望和情绪变化
：阳神意识重叠，真实地感受他的所有想法，就是“互用”

问：饭后两个小时不适合打坐磕头练呼吸，请问做些什么呢？出声念经行吗？

Tai师父答：在庙里的时候，这是自由活动时间，不修行，打扫房间洗衣服。在家里活动活动，不要做激烈活动，正常做完要做的琐事。我是不行经的，行走也是尽量抓着思情或脑子空白。

问：放生福德可以同时回向冤亲债主和愿生西方极乐世界吗？

Tai师父答：
• 要把功德回向给众生，然后我再发愿去极乐世界，不是什么把功德回向给我的愿望。
• 先回向给冤亲债主，大部分冤亲债主都解决完了，你打坐的功夫接近初禅，不用管什么冤亲债主，专注地回向给法界众生，然后求往生极乐。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）
问：阿罗汉菩萨度众生，应该是爱众生的吧，我不愿伤害别人，可也生不起爱心来，总是冷漠躲避不愿没事找事，应该如何才能有爱心呢？我愿意发大菩提心。

Tai师父答：
• 开始发菩提心也是用凡夫的执着
• 到了四禅完全没有情绪，再看众生苦愿意发愿，这时候就是无为心内起悲心。
• 有为法就是有欲望，四禅没有情绪就没有欲望，无为心里起悲心才是真正的爱心。
• 凡夫用执着心起爱心那也算。
• 你觉得自己冷漠，没有同理心，我执太强烈，困在自己的想法和感受中 修为一定程度，
• 多修行，把执着一个个灭掉的话，就能感受到别人的痛苦。光是看脸色，你就知道别人痛苦，也会影响你。
• 发大菩提心不需要急，知道最终大方向，五年十年这样修下来，有正知正见，都会发大菩提心。念佛、静坐、放生、念《地藏经》，还有持戒、发愿就可以了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：堕胎1个月跟8个月果报一样吗？

Tai师父答：
• 8个月孩子挺大了，他以为快要出生了，希望也大，痛苦也大，报复心更大。
• 一命还一命的话，死一回就够了。
• 堕胎两三回，不敢说绝对，但基本是地狱，活着的时候赶紧解决。

问：各层天布满的光子，是用来化现众生所见到的世界，还是组成众生阳神或者身体？

Tai师父答：
▪ 光子
• 三禅天全是光子，没有物，全是飞来飞去的光球，光子就是所有众生。
• 二禅有视觉、听觉、冷暖觉，开始产生物，不是光明，有点雾气的那种状态。
• 所有的物质基本粒子都是光子，

• 人间，一个光子再乘以7的状态下，会形成一个固态粒子，佛经是这么说的。

问：凡夫往生极乐世界，自性要移动到极乐还是在娑婆世界？！

Tai师父答：自性没有移动，自性一直存在，不生不灭不动。是你的执着心认为意识身体生到不同的世界。
（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：诸佛同体 所有众生自性重叠，是否意味着十法界也是重叠的，众生随各自功德福德感应到某法界中。

Tai师父答：

▪ 投生标准
• 妄想分别执着的程度是更重要的硬标准。
• 习气是第一个最硬性标准。
：没有淫欲升到初禅天以上
：有淫欲就必然生在六欲天和人间
：杀生吃肉的习气必然到人间以下
• 功德福德是一点
： 福德也有可能把你短时间内往上推一把
：有点淫欲也可能升到初禅一天。有点吃肉习气也可能升到四天王天，可不多。

问：極樂与娑婆是重叠的吧，“过十万亿佛土、金沙布地”是方便說法嗎？極樂是不是没有实体人或物、只是意识的世界？

Tai师父答：
▪ 世界的概念
• 自性是重叠在一起的
• 佛跟舍利弗说过10万亿佛土。舍利弗是阿罗汉境界，阿罗汉有分别心，异十方分别
• 阿罗汉的视角中，整个世界是一个个小球，

无限延展的，像电影里平行世界。
• 菩萨是一真法界，没有世界分别
• 跟阿罗汉说“过十万亿佛土”，跟菩萨直接说，有个世界叫什么名字，有什么佛。

▪ 极乐世界
• 三品九生都是轮回内有执着心的众生去的
• 越下层东西越多，物越多
• 上边层没有物，只有意识
• 光明程度和我们天界不一样
• 加持力更强大，众生不好念头可能性更低。
（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：我年龄大了打坐不理想，单纯念佛好？还是每天念《法华经》后加念佛好？

Tai师父答：
• 你随意，都没问题。

• 《法华经》念一遍是五六个小时，连续两个小时出声念对身体不好，只能默念。
• 念经念佛都是针对文字妄想
• 文字妄想少了七八成，念经没太大作用还是打坐就好。
• 年龄六，七十就拼命念佛，积福，放生印经

问：双盘熬腿上半身感觉一阵阵热，脸也红。热也属于气感吗？

Tai师父答：
• 打坐是上边头要清爽，腿脚热。
• 普通人一般脚凉，年纪大血压上升之后就脚凉。打坐可以让脚变热。
• 一开始打坐不通血脚都有点紫色，慢慢打通了，脚也变红变热。
• 上边热是腹式呼吸还没练好

问：第一个孩子自然流产算堕胎吗？对父母

（工作环境不好没保护好他们）有怨恨吗？

Tai师父答：自己走的不算你的罪业，可以念《地藏经》回向给他

问：弟子一直夜梦多导致休息不好，有没有咒语或者办法改善睡眠的？

Tai师父答：

- 梦多

• 就是白天夜里都想的多
• 念经念咒，大悲咒念熟了，晚上睡梦当中都会自己念，就没有那么多梦了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：我妈妈去世时好多人念佛号，身体很软比

较安详。但是亲戚还是梦到老妈去抢东西，出现在金光大殿里面，还有为啥我老是梦不到？

Tai师父答：
• 你母亲到了下边，有东西需求的话，应该是经常梦见， 她可能觉得亲戚更容易传递信息。
• 不是频繁的话，只能是他想多了
• 你要是过意不去，那念《地藏经》回向

问：这几天生气气血上涌，随后几天早醒2个小时，精神变差，压按玉堂穴和紫宫穴附近位置疼，是生气致心包经不通了导致，有什么方法可以对治恢复吗？

Tai师父答：
• 暂时堵是可以化开的
• 堵得非常厉害找中医看看
• 短期内堵得非常快，先做深呼吸，放空脑子，放松身体，念简单的佛号，尽量不去想，

然后磕头或者慢走，让气血循环起来就可以

问：佛起了妄想就堕落成凡夫，那没有起妄想之前的那些佛是怎么存在的？

Tai师父答：
• 没有起妄想的佛就那么存在，算是终极问题
• 佛怎么来的？自性不生不灭，就一直存在
• 自性里不出现妄想的时候叫佛

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：岗位降级，待遇不变，修行时间没有影响。这是出现业障了吗？

Tai师父答：

• 你是求佛菩萨安排的吗，你觉得是好事就是好事
• 按照时间来的话，应该是好事儿， 除非领导再过几个月把你搞掉

问：犯过的错，当众说出来忏悔，和自己默默地忏悔并做功德回向，效果上有差别吗？

Tai师父答：
• 最好向你伤害过的当事人直接忏悔认错
• 如果当事人，动物不在了，那就心里忏悔
• 向每一件事、每一个众生针对性忏悔，发愿未来度他，这个是最好的，你忏悔完了发愿未来要度他，问题解决起来就方便多了。
• 大众忏悔，庙里偶尔搞。
• 忏悔不可能业报完全消失，多少还是会回来的，既然不愿意再犯，以忍辱的方式承受过去就完了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父义理篇： 耳根圆通法门 （笔记版）

▪ 耳根圆通法门的问题

• 它跳过了情绪 现代人情绪很炽盛，不建议修
• 理论上用分别心来觉照，也可以灭情绪，但是实际难做到，情绪不遇到境界不升起
• 正常人平时不会有情绪波动，不用参的方式把情绪引出来，感受不到，以为自己没情绪，一遇到境界情绪都起来了。
• 前面的观法可以做到声音消失、注意力消失或者暂时熄灭。
• 安住二禅：下三根彻底熄灭，上三根暂时熄灭
• 三禅： 上三根彻底破灭， 但情绪不灭就无法往上修

▪ 建议连贯性法门

• 出声念佛→默声念佛
→观佛→思佛
• 行住坐卧中不间断地抓着思情，就像思念情

人一样。不过不能一直强烈地提着，要让思情慢慢熄灭，非常细微地提着，平时做任何事情时都不停止参思情。
• 修行前期，情绪和注意力很炽盛，反而难以控制，靠意念升起情绪困难。
• 修为到了一定境界，情绪、注意力都可以故意升起
• 一定要转到思情或者疑情上——前面怎么修都可以。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：我妈发心出了问题， 山上看到了个影子, 听到有念佛号的声音喜欢，以后耳朵里一直有念佛号的声音了，她问上山干活如果念佛号没问题吧？

Taiguanglin：

▪ 念佛发心
• 最简单是愿意往生极乐
• 正确发心一任何听到我念佛的众生都能一起往生极乐，就是正常的发心。
• 发心不对容易招不好的东西附体
• 发心对佛菩萨就会开始保护

问：往生极乐需要戒肉，有时不得以吃些也不行？

Tai师父答
▪ 戒肉
• 尽量努力，能做就做，
• 尽量少在外边吃，家里做着吃就可以了
• 戒五辛都基本守不了，戒肉是可以守的
• 偶尔吃个韭菜鸡蛋馅饺子总可以，不能去外边跟朋友吃饭，挑这挑那，给别人造过多的麻烦
• 纯肉尽量不吃，偶尔淀粉肠之类无所谓了

问：有个长辈双盘每次半小时，几个月后外侧脚底血管有些静脉曲张。

Tai师父答：

▪ 双盘静脉曲张

• 磕头先把肌肉练起来，肌肉放松

• 练腹式呼吸，血液循环更好一些

• 一点点增加，不要硬上双盘，直接上双盘可能出现各种问题。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：生前不信佛的亡者，死后兩三星期才在殯儀館三時繫念法事有幫忙嗎？

Tai师父答：

▪ 不信佛的亡者

• 没有马上堕入地狱，就会有49天的等待时间，可以给他做功德，念经放生布施都可以。
• 不信佛大概率去不了天界，除非他有极大的功德，造了很多的好事。

问：一百年后极乐世界团队撤出此世界，那念观世音菩萨菩萨还会加持，害怕极乐佛菩萨舍弃此界众生。

Tai师父答：
• 你只要念就会度
• 密宗也有一两百年时间，小乘也有一两百年时间，小乘都消失了佛号还留下来，只要念还是有人来度的。
• 禅可能学不到了，念佛往生还存在下去。
• 害怕的话这一两世之内赶紧修行。

问：释尊大弟子是文殊菩萨吗？释尊坐下一千多阿罗汉修为境界都一样吗？阿难尊者能背下

佛的全部说法未能证阿罗汉果是何因缘，他的搭档是谁呢？

Tai师父答：
• 释迦牟尼佛的大弟子是文殊普贤一对。
• 文殊是禅职业的，普贤是教职业的
• 1255个弟子菩萨也有的。
• 阿难是个半吊子，佛和他缘分深，让他做集结经书攒大功德。谁都会做，三四禅找回前世记忆，找一世内记忆集结佛经没问题。
• 佛入灭之后，是他在另一个大弟子迦叶那里学习，成了阿罗汉。他俩各自都有搭档，我就不说了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：是否可以认为世界中还是人、意识最重要？人与人之间难以控制的是情，怎么理

解“情”呢？凡夫躲不掉，不主动找麻烦就可以吗？

Tai师父答：
• 这个世界最后全是意识, 靠情绪判断的
• 你能让别人产生好的情绪，那就是善，
• 你能让别人产生不好的情绪，那就是恶
• 有些是当下给好情绪，但未来又变恶的，就像毒品。
• 人先有不好的情绪，如孤独感，然后就有欲望想找伴儿，互相的执着更越来越强烈，这叫情。
• 尽量不主动找别人。普通人广结善缘，帮助完该撤就撤，不要再多结更深的缘，只要让对方对你有感激之情就完了
• 进一步加深互动的话，后面又有可能出现更多的执着。凡事点到为止，君子之交淡如水。
• 不主动介入别人的麻烦当中，除非看到人家真的需要帮助，自己都无法理解，那就不要介入。

问：思情起来的时候，膻中那里酸酸地扯着。我想着阿弥陀佛但没有具体形象，但知道是在想阿弥陀佛，可以吗？

Tai师父答：

- 思佛

• 你的方法是对的

• 那感觉会越来越细，你知道自己在思念，但是不影响正常的生活，思考，跟别人交流

• 参思情一直下去，身体也会越来越柔软，放松，打坐容易进去状态。

• 你脑子里妄想，身体紧张收缩，打坐越来越僵硬。

• 参思情是没有形象的，就是一个细微的情绪，有形象变成观，是次一级的修行方法。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：舍利子和肉身菩萨是一种怎么样的存在？

Tai师父答：

▪ 舍利子

• 修行高的人烧了留下舍利子。

• 那个人愿意留下就有，不想留就不用留。

• 道教是说什么都不留下才是修行好，佛教不关心肉身，留下什么都可以，只要解脱成功

▪ 肉身菩萨（坐缸）

• 不腐是最后不吃东西，盐都不吃，身体会干巴变干尸

• 死之前还吃东西，食物在肚子里氧化，身体也带着氧化腐败。

• 最后看你的禅定境界，空腹就剩下无法腐败的东西

问：新的阿弥陀佛成佛，之前的阿弥陀佛就“退居二线”吗？现在的阿弥陀佛住世多久？极乐平均速度多少年一位成佛呢？

Tai师父答：
• 佛住世多久，看净土五经
• 成佛多快，按极乐时间算，以劫为单位
• 住世，正法，像法各多少劫
• 极乐没有末法时代，正法、像法、然后就新佛出世。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：请讲一下阿弥陀佛和释尊的关系，佛管的世界可以互相进入传法吗？

Tai师父答：
• 佛与佛之间完全没有关系，没有业缘
• 佛经里阿弥陀佛和释迦佛曾做过兄弟，都是化身演绎故事。

• 极乐的佛菩萨可以来，因为释迦佛请咱们来，把你要做的事情写成剧本，让他过目，知道你要干什么。
• 有些世界是不轻易让外人进来的

问：对着释尊佛像发愿求生西方极乐世界，合适吗？

Tai师父答：
• 向谁求都可以，释迦佛也希望这个世界的人去那边学习，再回来传法度人。
• 和你有缘的众生更多在这个世界，要成佛的话，肯定是要回来的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：极乐36万亿佛是堕落成凡夫然后修回去了，有没有堕落的佛吗？

Tai师父答：
• 36万亿佛都是堕落过凡夫的
• 能成佛的人都是下过地狱的，触底才会想要离开，不然不一定生起离开的欲望。

问：堕落成凡夫的佛再回去，和没有堕落过的佛有不一样的地方吗？

Tai师父答：
• 修回去的佛有记忆才不会再堕落，记忆是永恒的，不会消失
• 自己有了记忆才可以推演别人的业。借用别人的记忆不一样，尤其介入消业。

问：佛的数量是不是等于众生的数量？

Tai师父答：
• 把所有众生都当作佛的话，总数有个量
• 自性不生不灭肯定有个定数，但不知道数值

问：一打坐就更不爱吃饭，双盘四十分钟，整天都不饿，这个状态对吗？没有磕头运动。

Tai师父答
• 先打坐，腹式呼吸。放松身体不顺利那就磕头。
• 磕头减少我执，就是贡高我慢心，所以我认为是有必要。
• 不是饿不饿，打坐身体能不能挺直，气不足的话身体会往前塌，腹式呼吸练一会就累，气不足的话就吃点，气足就可以不吃。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：佛友双盘2小时，耳边总是出现歌曲经文，怎么回事？如何消除？

Tai师父答：
• 六根残像一般都会出现的
• 两个小时没到入定的程度——三四个小时开始入定，但静下来的时候会
• 不用管，越是注意力放到那，持续时间更长。
• 心里念佛，或者观佛、参思情，慢慢都会过去的

问：观膻中导致心脏病。体检“心动过速”，确定是膻中情绪生起注意力集中在上面导致的，如何解救？

Tai师父答：
• 情绪就是情绪，注意力是注意力，情绪升起注意力放到膻中，就会出问题。
• 你注意力始终乱跳，要针对性地抓点的话，拿注意力观想阿弥陀佛，不用太仔细，手机大模糊的人影就可以了，然后思念情绪升起就可

以了。
• 建议运动，慢跑，普通的磕小头开始一点点来。

问：龙到底是一种怎样的存在？

Tai师父答：
• 龙算是天界的畜生，相当于能修行的蛇
• 也有智慧，寿命比天人要短
• 在天人眼里是低等动物，我们眼里是高等物种。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：磕大头可以在墙上挂一副佛像？该挂观音的还是阿弥陀佛的呢？

Tai师父答：随便，要不挂个西方三圣像。

问：看师父说的戒肉标准是梦中持戒，三个等级的梦都过了才算彻底戒除，最后一个是：梦里很饿，有人给你肉，你宁可饿死不食众生肉。我迟迟没有第三个梦境出现，怎样做才能有这样的梦呢？现在30岁这辈子目标是欲界定往生。

Tai师父答：
• 任何事情执着就走错了。不用执着第三个梦境，过了两个可以了，正常打坐修行。
• 二十年内初禅，大部分专业修的应该是往这个方向努力。在家修行一天4个小时连续修行也可以，达不到先积福。
• 30岁这种精进程度，应该能往生极乐

问：如何断第六识？

Tai师父答：欲界定开始初禅、二禅、三禅、

四禅，引来再来人都说了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：师父，西藏人一起床就念佛念咒，，但他们吃肉，会不会往生极乐？

Tai师父答：
• 不戒肉按理去不了极乐
• 藏传佛教设计目标是培养累世修行人，下世继续修行，修到一定程度之后，也可以投胎到中原继续来修大乘。
• 大乘是往解脱和往生努力。

▪ 时间紧迫
• 时间所剩不多了，一两世、最多三世要拿出结果，多修行，不好的习气一两世内都得灭掉。
• 戒肉5~7年，灭淫得十年

• 二十年内能达到就可以了

问：打坐闭眼观佛的时候，注意力在眼睛和脑门前面的区域对不对？（

Tai师父答：
• 注意力在眼睛前面，脸前有一段距离
• 手机那么大的阿弥陀佛，
• 不要非常专注，轻轻地认为有个像
• 拼命想形成引力点，气会往那边流，眉心漏气。
• 凡事不要用力，修佛尽量放松，注意力尽量地放下来，轻微地做，不能拼命做。

问：去了极乐成阿罗汉回来度有缘众生，有缘众生还存在吗？

Tai师父答：肯定在，他也跑不到哪里去，你是按照自己记忆痕迹来找的，肯定能找到

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：双盘一个半小时不疼，勉强到2，3小时，但在干其它事没有真正的习定。最近无故发呆，时间过得很快，啥也不想干，注意力会不集中，是不是无记空，如何对治？

Tai师父答：

▪ 无记空

• 无记空是注意力从散乱开始要逐渐消失，然后文字妄想没有了

• 觉得快要进入无记空了，那就提起思情

• 只能拿情绪来对治。就参思情，不是观想，抓住情绪不放，让它一直在，无记空就能过去了。

问：双盘一个半小时后膝盖疼，脚趾头能够到大腿外侧

Tai师父答：

▪ 膝盖疼

• 姿势不对了。脚后跟要顶到腹股沟，脚趾头能出到大腿外。

•可以换个腿先试试

• 还是不行的话去看瑜伽动作，胯得开一下

• 可能两个膝盖立起来了，一开始都那样，但是双盘一个半小时也该下来了。

问：第六识，第七识，第八识是什么？

Tai师父答：

• 第八识

：阿赖耶识，自性、根本识

：第八识里没有妄想的时候叫佛

：有了妄想叫做菩萨

• 第七识
：有了十一个妄想之后出现分别心
：分别心开始叫第七识、末那识
：九个分别心

▪ 第六识：执着

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：张三15年做局骗取了7000万元，现在张三飞黄腾达，风生水起。这是命运编好还是随机？

Tai师父答：
• 这么大额不能是随机事件，大概率命里写的
• 程度可能写没有那么大，操作时候不断放大
• 被骗的人因为有欲望才会被骗的，也有不少随机被骗进的人，带着欲望。

问：如果命里写好，那是果还是因？

Tai师父答： 不好说了，我不看因果。

问：张三这样的人存在，导致很多人不信因果，是人类的共业么？

Tai师父答：
• 众生本来就不信因果，信因果是少数的。
• 因为人们没有前世的记忆，而且因果不会来的那么快，这两个原因，所以正常人都是不信因果的
• 所以传法就难，才需要设计，组织计划进行

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：佛创建宇宙，是按剧本让宇宙、星系、星球、人类逐步演化出来的吗？还是同一时间生成所有事物？是否存在三星堆古汉人、亚特兰蒂斯人等史前文明？

Tai师父答

- 创造世界
- 有成住坏空的过程
- 成，从什么都没有的，最基本粒子开始，凝聚成星球太阳，过程是几亿年来算的。
- 我们世界至少是八十亿年
- 三星堆古汉人是当下这个文明的，只不过比我们早一点，亚特兰蒂斯等也存在

问：玄奘取经有孙悟空护持？

Tai师父答：

▪ 玄奘法师

• 他是大势至菩萨扮演的

• 有人在看不见的状态下保护

• 去时一段路自己走，到了一个国家后国王安排人护送。

• 回来有一堆人，跟着商队一起来的

问：跪诵《地藏经》是不是更好些？向冤亲债主表达忏悔，功德更大？

Tai师父答

• 建议你还是坐着

• 受戒灌顶这种仪式礼才长跪合掌

• 时间长了对膝盖也有影响。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：愿我成就佛菩萨后也像地藏菩萨一样广度众生。地藏菩萨为什么不成佛后再度众生，能力不应该更强吗？

Tai师父答：
• 发愿像地藏菩萨一样广度众生，这样的大愿不是一般人能发的，恭喜！
• 凡夫眼里，成佛和等觉菩萨其实没啥两样的。
• 佛可以提供持续性的加持力，像游戏里的全屏攻击。
• 等觉菩萨就是佛用化身，无数化身去到不同的特定的人面前去度，是动了妄想的。
• 地藏菩萨早就可以成佛了，但是暂时处在等觉菩萨状态。
• 他的搭档一切智成就如来，以佛的状态一直帮助他。两人都是人王职业的，他们的世界早就全度完解散了，以一直以这种方式度人。

（群内师兄整理仅供参考）
Tai师父答疑（笔记版）

问：“业由心起将心忏”是否凡夫做不到呢？消了业是否就改变命运了？

Tai师父答：
▪ 业由心起将心忏
• 业是有情绪后带出欲望
• 欲望：想消除不好的情绪；追逐好的情绪
•“将心忏”就是忏悔自己起了这样的情绪和欲望。光是起了情绪我就忏悔。

▪ 消业改运
• 命运剧本当中安排的业，不算改命运
• 修行消业后，大概率往上走一段
• 不修行，一生就是承受恶报和善报中进行

问：睡眠不足或劳累时双盘，意识就偶尔会断片，师父之前开示打坐瞌睡会有副作用，这样

可以继续坐吗？

Tai师父答：
▪ 打坐想入睡
• 半小时、一个小时一直打瞌睡，会造成影响，15分钟也有影响
• 短暂地进入一下就出来，就没事。
• 也可以坐着直接睡觉。寺院打坐不少人靠墙靠柱子坐着睡着了，能盘腿坐着睡着也行。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑 （笔记版）

问：世界从外到内频率依次变大，光的能量子变大，堆积成有形物质，核武器就是把物质能量释放。妄想执着加重成为频率大的众生，佛的频率趋近零，波长无限大，覆盖虚空，无处不在！光子传递意识！

Tai师父答：
• 世界基本粒子都是光子，光子以4倍来往下层层变大，我们这里是429这么大。
• 光子波动、振动的强度叫频率。
• 有形物质凝聚起来需要能量，拆开也需要能量，核聚变和核裂变都会释放出能量。
• 众生的执着越重，情绪和注意力都会造成引力点，意识会拥有更大的引力。
• 物质世界是用佛的神通创造出来的，放生命进来之后会产生叠加的引力。很多众生之间叠加也会产生巨大的引力。
• 佛没有物质，没有频率，没有波长

问：面对扰乱道场的人，骂了他有什么果报吗？但我的骂让其余在场的人很开心。

Tai师父答：
• 他扰乱道场先种因，你制止给了他果报
• 但是你和他结恶缘

• 他如果到这里结束，放弃报复可以过去，以后也可以变成善缘。他悔改了以后做好朋友
• 如果他怀恨在心，给你找麻烦，你俩的恶缘会变成互相伤害回合制，就是后面的事了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：卖青蛙鳝鱼生意有什么果报吗？

Tai师父答
• 卖肉都算杀生，未来肯定变成鱼被人卖杀
• 我外公十几年前去世了，我给他每天念《地藏经》连续四十九天，还给他放生，按照庙里规则都做了，最后发现他投胎成猪了。
• 外公某个上辈子骗别人三头猪吃了，未来要连续三世做猪还债，外公也同意就投胎去了
• 杀生卖鱼卖肉后面都有果报的，躲不掉的

问：生活不大顺利，庙中搞历代宗亲的牌位真的有用吗，鬼会在庙中听经，不缠着我们，不回向给他们有用吗？

Tai师父：
• 立牌位得交钱，交钱就算做了功德。
• 请和尚师父念经得花钱，也是功德
• 自己念经也是功德，建议更多自己念经，是修行。
• 如果冤亲债主在你身上很痛苦，先立个牌位。不急的自己慢慢修行。
• 求福报（钱）就放生，然后求财

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：编辑菩萨能控制一切事情的发生嘛？如强制众生不造业。有什么事是菩萨能力以外的？

Tai师父答：
• 他不能强制让众生不造业
• 要是把一个人的时间全部安排得满满当当，一天16小时拼命工作，只工作睡觉，他可能造不了业。但没有学习佛法和解脱
• 空档时间必须有，才能学习佛法和解脱
• 我们要把你往外带，必须给你时间，这个时间娱乐/学佛，也是你的选择

问：堕胎父母双方业力同等吗？

Tai师父答：
• 母亲更大，一般婴灵都找母亲，其次才是父亲
• 如果母亲想生，父亲要堕胎，父亲这边也有点关系。
• 还得看孩子性别。投胎时女儿冲着爸爸，儿子冲着母亲。男孩小鬼跟着母亲概率很高。父亲要堕胎，母亲想生的女儿，有可能去找父

亲，但是概率小。
（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：念咒时专注于咒，有妄想及时拉回来，保持觉知，是不是对灭文字妄想效果更好?因为有时候边做事边念咒随着妄想走。

Tai师父答：
• 一边念咒一边打妄想，开始都那样。
• 我开始念大悲咒，念到一半打妄想，又开始重新念，多的话就先打妄想，想完想累了再念。
• 可能需要三五年，一开始一年内灭文字妄想的效果非常好，后面效果慢一些，三年能到打坐的程度。

问：领导给我负责的区域缩小，级别降级，待遇不变，没有赶我走。修行时间跟之前差不

多，一天有4小时，换了工作没时间修行了，继续忍辱下去吗？

Tai师父答：
年轻可以想跳就跳，年纪大不赶就不走。给你钱，又有时间修行，这挺好的。不故意地来欺负你就顺着来。每天跟领导对着干是不成熟的行为。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：观佛象很模糊，不能定住，或变大变小，或变成别的形象，怎么改进？打坐可以同时念咒和观想菩萨吗？

Tai师父答：
• 观想不需要具体画面，手机大小菩萨或佛像，模糊影子也行。

• 照《观无量寿经》里观得非常明显，睁眼也有个像和外边世界叠加，那快到二禅。
• 一开始想着模糊了，打妄想、意识跑了，再拉回来继续观就可以。

问：念地藏经一百部了，注意力时好时差，神游好久才发现，有时候大舌头念不顺，有什么对治的方法吗？

Tai师父答：
• 念《地藏经》发音不对没有关系，不是靠发音。鬼道众生是读你的意识，一个字字往意识里蹦出来的，并不是听声音的。
• 大舌头不清楚也没有关系，念了就是念了，
• 障碍大可以向地藏菩萨发愿，跟他说希望你能尽快进入状态，他梦里碰你一下的话，可能就好了

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：波粒二象性实验中，为什么加入观测者的时候，光就显示为粒子的特性；而没有加入观测者，光就是波的特性。因为有人管着吗？

Tai师父答：
• 波粒二象性有人做过实验。普通人来观测，修行人或者练瑜伽冥想的观测，后者注意力更强，结果就不一样。
• 人的情绪产生引力点，注意力也产生引力点，引力点在粒子、光子层面上是可以显现出来的。
• 你现在用引力点把外边的手机拉过来不太可能，但在光子这个层面上是会有显现的，所以会产生变化。

问：是什么让天人产生振动？是新产生的分别吗？越高的天界频率越高的说法对吗？

Tai师父答
• 天人在哪里，那里的光子振动就会发光，天人以为发光球体就是自己。不算新产生的分别
• 每层天界的粒子都是往下走，是4倍增加，最外层的非想非非想处天是一个单光子，光子实际上里边是空的，气泡一样。但是到下一层无所有处天的话，4个光子堆成正四面体。
• 这不是振动频率问题，而是4倍大，往下都是4倍传下去的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：我短时间内打坐强行突破到90分钟。结果造成左膝盖受伤，至今还没有完全恢复正常，还有没有其他方法进入禅定境界？亦或是活着干、死了算

Tai师父答：
• 中西医治疗不行的话，最后就是请佛菩萨帮忙，得用功德来兑换。先有发愿，再做功德，请佛菩萨帮你治疗。佛菩萨真出手更重的伤也有可能治过来的，坚持修行就行。
• 诚意到了，发愿到了，功德到了，都能修过来，末期癌症也有活过来的，不用太在意，你就坚持去做

问：我堕胎过5次，不想下地狱，想拼一把去极乐世界，该怎么做？一天地藏经读几遍，每天忏悔发愿一次吗？

Tai师父答：
• 堕胎5次真过分了，2、3次都相当难解决。
• 起5个名字到庙里立牌位，每个人做一个法会
• 你每天念两遍《地藏经》早晚一遍然后回向
• 发愿未来肯定来度他们，希望地藏菩萨把他们送到好地方投胎

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：感觉众生的想法是最捉摸不透，最麻烦的事情，无法完全确定众生接下来会怎么想。佛菩萨不是规律的创造者，而是发现宇宙的规律后去利用规律达到自己的目标，过程中可能还要经历曲折，就像科研人员那样研究度人？

Tai师父答：
• 众生的妄想执念难以琢磨
• 哪怕8地、9地、10地菩萨经过推演，根据这个人的习气，觉得这个时候他应该会怎么做，但是有时候也会出错，不会按照菩萨推演来走的。
• 所以说有时候会找好几个菩萨同时开始推演，尤其是做大的传法活动的总计划，重要节点都有好多人一起推演，看看最后哪个几率更高。

• 传法度人也是经历了很长时间反复练习磨合研究，变成现在这样的。
• 现在人类文明这3000年的传法活动，是在人类习气、恶念和杀戮心这些基础上能做到最好的。
• 有36万亿阿弥陀佛的极乐世界里，累積了无数个传法经验，这个剧本是最好的，而且3000年也已经完成了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：女性朋友梦到大姨妈，暗黑色的，念了地藏经后，不管是梦里面还是现实中，都慢慢干净了。她主动堕过一次胎。

Tai师父答：
• 那是好事，念《地藏经》当然有关系了。
• 正常的凡夫，命运里肯定安排了冤亲债主，

到时候就会出现
• 越早念《地藏经》，把未来冤亲债主拉过来先解决，这是最好的。
• 命理学分成早中晚年三段，晚年不好的最惨。年轻多念几次《地藏经》，把晚年的冤亲债主拉过来，早点念《地藏经》是好事。

问：几禅身体会明显和常人不一样，需要修凝丹法？
Tai師父：
▪ 凝丹法
• 凝丹是从二禅以后开始的，
• 二禅出阳神，入定才是常态，出定是非常态挺累的。蒙的状态下会入定游走。
• 为了收敛气息，守着身体不乱跑才有凝丹法
• 人的中心是膻中，凝丹要往丹田里聚
• 二禅以后意识自己往上飘的，你要往下拉才行。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：娑婆世界是不是阿罗汉“看到”的世界？ 菩萨和佛“看到”只有虚空和阳神吧？

Tai师父答：
• 阿罗汉视角：世界就是虚空，不同地分成一个个小球，每个小球都是一个佛管着的世界，里边都是众生，平行世界无限延展。这个球里边看，像洋葱一样层层地往里套的。
• 菩萨的视角：没有无限延展的平行世界，就是浑圆一体的世界。菩萨连众生相都没有，从意识里生起妄想，来认知其他众生的妄想。
• 佛：没有时间和空间的感觉，什么都不用做，就什么都知道（本知）
• 天人：用天眼来层层看往下的世界，但是看不到上面的世界
• 凡夫：只能看到我们的世界。

问：这三千年极乐世界团队传法，释尊的那一千多弟子去哪儿了？

Tai师父答：
• 极乐团队在的时候，释尊团队跟着学习。
• 密宗：布局到搭建是我们的人，之后就由文殊下边的人接手做。
• 我们离开之后他们就全权接手
• 现在观音菩萨有最高指挥权，我们离开之后文殊菩萨会有最高指挥权。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：地狱众生不是只受报吗？怎么说在地狱中还能再造恶业，互相杀害？欲界天有佛法学吧？佛经中说帝释天就喜欢听法。

Tai师父答：

• 无限地狱世界没有佛管理的世界，是他们自己创造杀来杀去的游戏场。
• 那个世界本身也在地狱众生的妄想中，顷刻间就变化，不稳定，不停地发生各种天灾，天灾空档就是杀戮。
• 欲界天上边所有天界都有佛法学，就是魔王波旬在的天不学佛法，也不会让人学，专门捣乱。

问：娑婆世界有十亿个小世界，地球也只是小世界其中一颗星球，极乐传法做模板为什么就选中地球？其他世界也有极乐的人传法？

Tai师父答：
• 极乐世界来传法，选择的是最难的世界，在最难的世界做点成就出来，不敢说完美。
• 人寿100岁是最后可以传法的世界，再往下人寿10岁不能传法。
• 这个世界的众生比其他小世界众生有更多执着，更喜欢杀戮，反正是最难的，还有魔王波

旬在捣乱。
• 这个世界的众生，和其他更多世界比的话应该是算最差劲的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：我母亲信耶稣，怎么确定她是不是去了天堂还是其它六道？

Tai师父答：
▪ 信上帝
• 说实话大部分去不了天堂
• 该吃肉吃肉，基本上去不了的。
• 如果用很多善对冲恶业，有概率上去。吃肉习气没变去不了的。

▪ 死者所见

• 不管宗教，死时看到白光，看到他所信的神来接，都是他的妄想的投影。
• 那个人把他带到该轮回的地方。
• 我们灌输了阎王观念，就是鬼差。灌输天使观念会看到天使。

问：造塔可以增福报吗？石的小塔装上佛菩萨真言，放在山上，树上，路边，能利益到其他众生吗？

Tai师父答：
▪ 造塔造佛像
• 建佛塔，佛像有功德
• 有人看到，有点殊胜或好的情绪，算是你的功德。
• 善业是以情绪变化来算的。

问：可以讲唐密的来龙去脉吗？

Tai师父答：

▪ 唐密

本来传到中国了。后来极乐的人和魔王签好了协议，修行人魔事少，密宗驱魔师没落了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇(笔记版)

问：光速就是一念，没有能超过光速的超过就是无念，阿罗汉以一念跳一个世界去极乐世界来回只要五年这怎么解释？现代科学对光速每秒三十万公里理解错误的？

Tai师父答：

▪ 关于光速和时间

• 你把小世界和大世界（法界）混了。

• 大法界叫娑婆世界，是一个佛管理的，里边有3000大千世界，10亿个小世界。

• 光速运动是在1个小世界内

• 光速每秒30万公里没毛病。是像声音一样传递振动。变传递振动的速度不变
• 有人做实验，火车里打探照灯，为什么不是光速加火车的速度？因为光速不是飞行的速度，而是传递振动的速度，光子基本位置不变就是这个速度。

▪ 罗汉的位移
• 阿罗汉超出了这个世界，他依附一个世界存在。他可以进入定中，短暂地变成菩萨的状态，用意念锁定别人的妄想，某个佛某个菩萨也行，一念就可以去。
• 带着肉身的人，打坐进入阿罗汉状态去其它世界，是一个个世界跳的，不能跳直接过去，变成5年。
• 阿罗汉状态入定进入菩萨状态，就可以一念穿行。
• 不同的世界时间尺度都不一样。你去极乐看一眼再回来的，用跳的方法是几个月到几年的时间。我们任务期间是不回去的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：有说地球上很多人是星际种子，来地球体验也迷了，也有蜥蜴族的尝试控制地球人灵魂？

Tai师父答：
• 这些听一听就可以了，有些现象它解释不了，就编个故事来说。
• 这个世界处在两个势力博弈的状态，极乐世界的人，魔王手下的人。
• 我们签了协议，我们传法的中原地区他们是不可以进来捣乱。但是他们手下很多临时工还是会进来捣乱，念个咒也可以吓跑。
• 外边没有极乐的人，什么小灰人，蜥蜴人，稀奇古怪的现象很多，是外边真的乱。

问： 我去了佛教四大名山朝山，想求一个师父

指导我的修行之路，也发了大愿，平时做些功课放点生，现在还没有，不够至心吗？

Tai师父答：
• 你要师父学义理吗？义理我都教了。
• 你希望心里有倚仗的人？你可以找人，拜了师父就得听师父的话，接受师父的指导和约束。
• 现在很多人对师父没有恭敬心，也不愿意接受约束，走个形式磕头拜师，他给你功课你不做人家也不会天天检查。
• 出家状态拜师不一样，师父在你身边带你一起修行，要听他的话，接受各种指导。
• 单纯在家，你就发愿求佛菩萨引来一个师父可以了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：我曾在清明梦里见到自己出体的样子，在肉体左上方，平躺，透明的，动了念头就回到了肉身，算是“灵魂或神识或灵体”吧。诵《地藏经》期间，同样在清明梦里，见过像家人；透明人一样的灵体，是光子组成？

Tai师父答：

- 出阴神
- 没修行的人出体的叫阴神，不叫阳神
- 身体差可能会离开身体，不是很好的现象
- 长时间在外游荡的话，消耗能量很大，回来之后非常乏力的，不建议经常出阴神。
- 我小时候有过，修行后身体变好，气满了就不再出阴神了。
- 出阴神看不到天人的，鬼是有可能看得见的，被鬼撞见可能找你麻烦，你最好装作没看见。

问：小男孩七周岁了，我让他每天磕大头108个没什么不好吧？

Tai师父答：
• 7岁算是虐待他吗？
• 你带着他一起做算是亲子互动
• 如果拿棍子看着他磕头不是很好
• 他愿意可以，不想干不逼，既然他干了有点奖励
• 尽量不伤身体，差不多就可以了

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：如果我要给某病人放生：一是回向法界，二是回向病人的冤亲债主，三是回向这个病人，还是直接回向病人？

Tai师父答：
• 病人的话先回向冤亲债主，以后再回向法界众生这些。
• 不要回向累世冤亲债主，就这一世的冤亲债主，先解决这一世的。

问：想学净土三经，有没有推荐看哪位法师的讲解？

Tai师父答：
• 净土三经没有特别高深的义理，就是简单的故事，讲极乐世界，
•《观无量寿经》也是观法
• 你就看原经就可以了

问：降魔坐一小时，妄想思绪多，屁特别多。打坐四十分钟左右时，胸口特别紧，一分钟不到就没有了。

Tai师父答：
• 打坐屁多正常过程。吃土豆地瓜更多，只要吃饭就肯定有，不用把这个放心上。
• 胸口特别紧，气到了哪个地方堵，坚持打坐会慢慢化开的。
• 文字妄想多，思绪太多，念咒念经还不够，多念这些

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：文字妄想炽盛根本原因还是情绪和各种执着心太强烈了是吧？（2024-03-09 19:43）

Tai师父答：
• 里边多外边也就多。情绪是里边的，文字妄想最外边的
• 你就多念咒，拼命念咒。

• 闭口禅：一年，二年，三年一句话都不说，慢慢文字妄想会减少的。

问：初禅后是否可以在定中去兜率天内院听弥勒菩萨讲经？

Tai师父答：
• 初禅出体很危险的。待在身体里别乱跑。
• 出体身体有精怪之类的过来占据。
• 初禅从胸口集中注意力想，直接从胸口飞出去。空壳子没有保护。要练习也没有教因为不好。
• 二禅是身体充盈的状态，出去也是和身体有连接的，不可能被人带跑很远。
• 道家也是二禅后，一心往上升腾，才有可能顺利出去。
• 三禅开始出体才能比较稳定
• 所以初禅去兜率天内院听，去不了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：放生功德只出去1/7么？如果和菩萨说都是给某人放的，可以全部都给么？还是用他们自己的钱才可以？

Tai师父答：
• 你回向的话只能是1/7
• 你可以先把钱给他，然后他放不就完了
• 你有布施给他钱的功德，他有放生功德。

问：放生钱是夫妻共同财产，夫妻俩人一起放生，那就是一人一半功德吗？

Tai师父答：算是一半一半

问：师父有提到皮、丝绸、羊绒之类动物制的穿戴用品，可以拿去殡仪馆之类的地方烧掉。送人反而造恶业，打算把以前买的羽绒外套留

着继续穿，忏悔未来不会再买。 发愿恶缘转成善缘，回来度你们。继续使用是否可以？

Tai师父答：
• 就如你说的那么想就可以了
• 有人送我羽绒服我也穿，别人送的你再扔就是另一回事了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：阿弥陀佛就是遍虚空的？为何还会有越过西方十万亿国土的说法？这不有了空间的区别吗？

Tai师父答：
•《阿弥陀经》是给舍利佛，阿罗汉说的
• 阿罗汉境界里是有世界分别，过10万亿佛土

• 给菩萨们就不说，直接说哪个世界哪个佛
• 佛经有些细节是很值得玩味的。

问 ：师父说三禅四禅之上需要菩萨以心传心。南传观呼吸四念处，历来也到四禅的高僧，应该知道菩萨和西方极乐世界的存在，认可大乘教理。为何南传著作还讲自证自悟呢？

Tai师父答：
• 这一世之内直接修到阿罗汉都是再来人。
• 本来就是三四禅以上，一生之内修四五个层次到阿罗汉了。
• 一个凡夫从灭淫欲开始到阿罗汉。佛时代用极大的加持力可以做到。后来基本都是有底子的人来的。
• 去其它世界，就算是阿罗汉，他得知道才能去，你没告诉他也不知道。
• 阿罗汉看周围就是一个个小球（佛世界），他怎么知道往哪个方向过十万亿个佛土，比中彩票还难。

• 先得有人告诉他，锁定那个佛意识，然后可以跳。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：您说打坐睡觉会损伤大脑，长期是作死，但今天您回答说打坐睡觉也可以。呼吸练习一年多了好像还没成功。

Tai师父答：
• 打坐一直瞌睡，半睡半醒，懵懵的状是会伤脑子的。
• 双盘坐着靠墙睡觉那就不算打坐了，也不会脑子受伤

问：师父说的普洱茶是生普还是熟普？

Tai师父答：熟普帮你快速排出身体血液当中的氮气。也可以靠运动，你不喝茶也行。

问：参思情是心中对佛有个淡淡的情绪，能不能换成对念咒起淡淡的情绪？

Tai师父：
• 我都无法想象，能对咒语产生情绪。
• 要么参疑情，要么参思情。
• 思情的话肯定是对某人，疑情是对着疑问。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：是不是发心度什么众生，就得回向给什么众生？回向法界众生，是得发平等普化心才可以吗？

Tai师父答：

▪ 发心和回向
• 发心是要度的
• 回向是把好处，功德让给别人。
• 不需要对应。你可以只发愿度有缘的人，但回向给所有法界一切众生。

问：有说辗转回向，比如依次回向冤亲债主、家亲眷属、有缘众生、法界众生，自己成道，能不能说明？如果不回向，功德是消失还是就在那里呢？特定回向给某个众生，他能得到的比较多是吗？

Tai师父答：
• 劝你先回向这一世的冤亲债主，我的冤亲债主就可以了，或某个（有病，有问题）亲人的冤亲债主，不用加累世的。
• 不回向的话，功德全是你的
• 回向的话，只1/7到别人，6/7还是自己的
• 回向给某个众生肯定比所有有缘众生更多

问：睡觉感觉到额头冒白气醒来，是漏气吗？

Tai师父答：
• 梦见不算漏气
• 先得气满，气够多才能开始漏
• 没多少人是能漏气的，漏气起码打坐两个小时以后才有可能。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

果慧：同修很精进双盘，结果膝盖受伤了。我怕精进过度膝盖受伤。每天多次20分钟双盘累计是否跟盘一次的效果一样呢？累计能打通筋脉？

Tai师父答：
• 每次二十分钟分多次不能打通经脉的。
• 两个小时坚持就可以打通。

• 怕膝盖受伤姿势必须对，脚后跟往大腿根部顶住，脚趾头能出到大腿的外侧，不是太胖没问题的。

问：皮制品和貂皮大衣不敢穿了。送给别人还是就地销毁？

Tai师父答：
• 皮质衣服给别人算是罪。
• 拿去火葬场烧掉，不知道让不让烧。
• 可惜的话就别烧，一直留着不太好

问：如何恢复因长期邪淫出现的身体问题，脱发、肾虚？

Tai师父问：
• 先不淫
• 食疗：不要吃肉类，中药补的也可以
• 先从练呼吸，然后打坐磕头，慢慢都能恢

问：如何恢复因长期邪淫损失的福报？

Tai师父答： 福报不够念经放生

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：商家以次充好、短斤少两可以通过申请退款吗？有文章说可能造业，自己最好不追究？

Tai师父答：
• 看你能承受多少钱的损失
• 不是特别贵的，吃点亏就完了
• 非常贵重的东西怎么会网上买呢。家电之类可以投诉并且换的

问：网上有“未来者”预言2035年语言障碍将消失？

Tai师父答：
• 不敢确定，肯定类似耳机同声传译

问：做梦去到无量学宫，遇到出家师父，其首席感觉像你，阿弥陀佛也叫无量寿佛，无量学宫和极乐有关系？

Tai师父答：
• 无量学宫，我也是第一次听见
• 梦是你相信谁，佛菩萨就有可能以他的形象形态出现，我肯定没有随便入梦的能力。
• 你认为是好梦，有殊胜感，增加信心就好，不用在意

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：在一大劫的时间内（13亿或268亿年？）

所有的生物都要毁灭一次对吗？

Tai师父答：
- 这个没法拿时间来准确算的
- 84000岁理解为寿命上限
- 一年可以定为365天，也可以定500天
- 当作一种时间表现就可以了，方便人理解

问：二禅第三天光音天，寿命八大劫，一个大劫中坏劫里风灾可以刮到三禅天，那光音天人如何有八大劫寿命？

Tai师父：
- 没必要在这个问题上纠结
- 但知道火劫、水劫、风劫的原理
  - 火劫
- 世界小球十个串在一起（初禅三天到人间）
- 里层大光子进入外层小光子被击碎
- 光子核裂变，虚空出现很多小火花，变成火海。

▪ 水劫

• 把大法界的中心点下拉
• 光子进入更大光子的区域
• 虚空会像雾一样，再变成水，再变果冻状态

▪ 风灾

• 大世界球快速旋转
• 同等粒子会被撞碎，不算核裂变

▪ 人类

• 之前会被瘟疫、刀兵劫、饥饿灾所灭
• 不可能看到这种大灾难的

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：人王为上台不推行素食减少很多杀业

Tai师父答：
• 武则天有段时间禁止吃肉，大臣们以过生日为杀羊吃肉，反正不能强行来。
• 美国有一段时间禁酒，黑帮就拿这个做生意，把工业酒卖给人变成瞎子。
• 人是要吃肉的，故意不让吃出更多问题
• 宣传素食好，不敢来得太过

问：烟酒或荤腥，对方接受时有开心感激之情，是否能抵消恶业的部分？

Tai师父答：
• 请别人吃肉，对方开心，也算造恶业。
• 我妈从小就给我喂很多肉，我经常生病，自己也痛苦，我妈也痛苦，算不算遭恶报呢。

问：在配偶不知情或反对的情况下巨额举债，无法偿还，期间每月支付配偶二千生活费，来世双方都要牛做马还吗？

Tai师父答：
• 举债应该是各算各的，不能推给配偶。
• 离婚时债务也会被分割，不想要债，就财产也不要。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：《阿弥陀經》是對阿罗汉讲的還是對众生讲的？阿罗汉看手机都只是一团雾气，怎麼能看到“黄金铺地、玛瑙砗磲”？

Tai师父答：
• 佛经传下来就是给众生看的。
• 阿罗汉和佛的对话，给众生看。
• 文殊问佛文殊都知道，两人演戏成佛经所以
• 整个世界都是编好的，让你看到而已
• 阿罗汉看，没有手机，雾都没有

• 阿罗汉眼里，极乐也是一个世界球，他要是往里看每层天，按照那层众生的境界可以看，但阿罗汉境界不会去看

问：极乐里面到底是什么样子

Tai师父答：
• 没有996、没有工作
• 下品下生也会借佛的五神通，除了漏尽通
• 意念制造出所有东西来
• 最底层欲望最多，物也最多，空间不敢随意制造，但是家里可以随意制造任何东西。
• 比共产主义社会还好

问：有事情不能完成每天功课，最应该坚持完成打坐吗？

Tai师父答：
• 功课定了量尽量去完成
• 不能完成也别放在心上，一定要完成的执

念，带来更多的烦恼
• 有事先做事，功课推一推，也没必要第二天补做

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：如何让众生摈弃重男轻女的思想，很多女婴无法出生成人

Tai师父答：
• 摒弃不了，因为男女是淫欲和业报
• 以前母系社会，女性生产采集比男性打猎要稳定得多，生孩子是对部落功劳最大，打猎很危险。
• 有了战争，保护己方人还有妇女不被杀害，比生孩子要重要得多，转向父权社会。

• 打仗他重男轻女，社会治安不好，男性的地位上推。
• 中国几十年不打仗，女性地位上来

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：我杀了人后功德回向，立牌位发愿度他，他原谅我去投胎，业消了吗？如果没消，我从极乐回来度他，也要被杀一次？

Tai师父答：
• 他没有向你报复投胎，未来还会见面的。
•故事：有个富人做了很多功德也修行，梦见佛菩萨告诉她，前世的被他杀害的人来报仇。富人决定受报。打仗敌军士兵就跑来要杀他，看他没跑，就问他怎么不跑？这个人说，今天会有个前世仇人来杀我，我决定受报，你杀吧。士兵心态变了，就拿刀晃了两下，算是报

了仇了。
• 报仇最后看对方的态度，但是毕竟会有这个事儿，肯定会发生的。

问：功德回向给在世亲人，适合直接回向亲人，还是亲人的冤亲债主？

Tai师父答：
• 先回向给亲人
• 他生病了，有麻烦了，明显是冤亲债主，就回向给他的冤亲债主。

问：发愿要保持一致吗？某天发了同体大悲心的愿，某天又发大菩提心如何衡量？

Tai师父答：
• 发愿可以退，也可以进步
• 退到一定程度佛菩萨是否加持呢不好说
• 大部分人只能前，最多保留

• 进了四大职业，成了阿罗汉或者菩萨也可以退出的

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）
问：极乐下品下生，要在莲花里待十二劫，这么长时间里都能干什么？

Tai师父答：
• 好像没有这样的说法
• 去了那里就有菩萨罗汉来接手。
• 观音和大势至菩萨，也会接下品下生的人。

▪ 大菩萨和低级的人结缘
• 显化身的方式来出现接不算结缘
• 报身来的才算结缘。
• 你只要去了极乐，成了阿罗汉，就不影响我成佛的，所以我们敢结缘

• 就怕结缘后，他不去极乐变卦了！凡夫爱来回横跳，所以不敢随便乱结缘。我都回去了，你在娑婆不停地向我发出牵引力量，影响我成佛。

问：有大菩提心（度一切有缘众生），没有生起平等普化心能不能去极乐？

Tai师父答：
▪ 去极乐的愿
• 主要是靠往生之愿。
• 和前面七段发心不相干。
• 你没有菩提心，没有出离心，但就想去极乐世界下品下生的快乐小民，这样也可以。
• 去极乐世界是“信、愿、行”三个。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：有人去西藏感受到神佛加持，西藏真的有什么神奇力量吗？

Tai师父答
• 每个人不同因缘，和密宗有缘就去那里修，和大乘有缘就在这里修。
• 去了可能一路倒霉，也有可能会遇善缘
• 大乘以戒肉为主，中原地区以蔬菜粮食为主，身体也不是适合吃肉
• 高原民族吃肉长大的，业报是有，但是身体是能承受一点的。

问：回向自己冤亲债主，法界众生大回向就不能念了是吗？

Tai师父答：
• 先回向自己的冤亲债主，先不要回向什么法界一切众生。
• 修行上层次再回向法界一切众生。
• 开始就回向法界，对冤亲债主效果甚微

问： 累世怨亲债主千千万，一分掉都没多少了。家人堕胎是不是每次只回向给他更好？

Tai师父答：
• 回向这一世的冤亲债主，不说累世
• 家人堕胎先回向给堕胎的孩子，让他修行放生，自己回向给他的冤亲债主。你回向又会打折。

（群内师兄整理仅供参考）

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：关于观想和咒语，南传四念处和大乘修法的差异，以及对现在众生的适配性。

Tai师父答：
▪ 確定目標

• 确定你的目标：继续做人？还是做罗汉菩萨？
• 要舍弃肉身，起码要达到三禅，就学打坐参禅，按照我教的那个方法，先灭文字妄想，然后灭注意力、灭情绪。
• 做一个会观察自己的人，修四念处就可以了

▪ 打坐的目的
• 长时间地练习不使用身体
• 最后达到舍弃身体的结果
• 要彻底把六根境界全部灭掉才能舍弃身体
• 修耳根圆通、观佛：上三根的方法，把下三根给灭掉

▪ 四念处观法
• 一直在生活中都在用

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：地狱道众生有前世记忆吗？是否知道自己为何生在地狱？会升创造者，管理者愤怒和反抗吗？

Tai师父答：
• 地狱道众生知道自己犯什么罪。
• 他没有时间怨恨，5~7秒内死一次再接着死

问：为啥考古能挖掘出上亿年前的恐龙化石、十亿年前的植物化石，没有远古文明的考古发现？这段文明大约一万年前开始，最早就发生在中国？

Tai师父答：
• 地底下挖出来的东西都是给你看的，被人设计出来、有人管理的。
• 中学时还说未来石油会枯竭，石油还越来越多，中东国家焦虑的是被新能源代替
• 亚特兰蒂斯历史的确存在过，上一个文明有三个国家，亚特兰蒂斯，姆大陆，地底国。

• 一万年前多个地区文明是同时开始的。
（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：人的性格是被设计好的吗？性格决定命运还是命运决定性格？比如我不爱对众人说话

Tai师父答：
▪ 性格
• 性格是你的习气
• 妄想分别执着多了之后就变成习气
• 性格决定他所做事的风格，但是能一定决定成功

▪ 不爱说话
• 算是自闭吗？ 这个是需要练的
• 我小时候也是不怎么爱说话的，被迫练。
• 我小时候也是喜欢挖苦别人，然后刻意去改

• 我也不是很会称赞人。就刻意地练习，
也是对别人的一种布施，笑脸也是一种布施
• 庙里第一次讲法，师父说有事了，你上去讲。我说我没准备，他们就开始问，然后就随便讲，真的是熬时间。这种事情你都得练练，要不你去看看罗永浩演讲课程

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：是不是发心度什么众生，就得回向给什么众生？回向法界众生，是得发平等普化心才可以吗？

Tai师父答：
▪ 发心和回向
• 发心是要度的
• 回向是把好处，功德让给别人。

• 不需要对应。你可以只发愿度有缘的人，但回向给所有法界一切众生。

问：有说辗转回向，比如依次回向冤亲债主、家亲眷属、有缘众生、法界众生，自己成道，能不能说明？如果不回向，功德是消失还是就在那里呢？特定回向给某个众生，他能得到的比较多是吗？

Tai师父答：
• 劝你先回向这一世的冤亲债主，我的冤亲债主就可以了，或某个（有病，有问题）亲人的冤亲债主，不用加累世的。
• 不回向的话，功德全是你的
• 回向的话，只1/7到别人，6/7还是自己的
• 回向给某个众生肯定比所有有缘众生更多

问：睡觉感觉到额头冒白气醒来，是漏气吗？

Tai师父答：

• 梦见不算漏气
• 先得气满，气够多才能开始漏
• 没多少人是能漏气的，漏气起码打坐两个小时以后才有可能。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：老子是在哪个境界呢？孔子是菩萨再来吗？

Tai师父答：
• 老子和孔子据说都是阿罗汉，释迦牟尼佛弟子，愿意信就信， 肯定是有来头的。

问：双盘到三四十分钟腰杆子有点累，就想弯下腰歇会怎么突破？大磕头108个就出大汗了

还要加量吗？

Tai师父答：
• 可以歇的，你想硬挺着也没力气。
• 多磕头，把磕头的数量加上去，就可以挺起来，身体要气足。
• 男人尽量不要淫，射了气泄了第二打坐身体往下塌，你要气足的话身体会挺
• 磕头量慢慢加，不要一次加太多。

问：父可以在寺庙买莲位吗？不葬在墓地有没有啥影响？

Tai师父答：
• 建议买个墓地，把骨灰盒放进去
• 骨灰盒在哪里，哪里就是家。

问：厨师砍切肉类，没直接杀，有什么果报，能不能求菩萨改职业谋生？

Tai师父答：
• 果报是肯定有的
• 你就一边剁肉，一边念阿弥陀佛，希望它们都能往生。
• 先发愿，做功德，求改变职业。
• 厨师也有专做素食的

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：别人说心里想起以前做的恶事就相当于现实中再做了一遍？

Tai师父答：
• 心里想的不算造业，只算习气，不用在意
• 做出来的算造了业，业是和别人互动的
• 每个性幻想都算强奸还活不活了

问：《地藏经》最后一品讲二十八种利益，有先亡离苦，做功德后不做任何回向，是否会有1/7流向去世的亲人？

Tai师父答：
• 你只要念了《地藏经》坚持的话，先亡也能得到利益
• 你只要是个修行人，和你有缘的众生，多多少少都能得到利益。
• 修行人走在街上，风吹过他身上，再吹到别人身上，也能得到利益

问：双盘40分钟后，下腿屁股很痛怎么办呢？

Tai师父答：
• 打坐屁股疼、大腿疼是正常现象
• 血是通的除非你脚都黑了，一开始都是紫色的，坐着坐着脚也变红了，会热起来的。
• 只要膝盖不疼姿势就对了
• 调节饮食，多磕头，练腹式呼吸

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记）

问：现在要么马列、要么鬼神，最终形态共产主义人人平等按需分配，是极乐世界的规划还是欲界魔王对标对表的一种竞争方式？

Tai师父答：
• 那之前文明先毁掉
• 大部分人的快乐就是攀比，比别人好才快乐。不希望实现什么平等社会的
• 每个人前世做的业都，福报也不同，这才是社会现实
• 中国有一段时间平财富方面平等了，身份地位上还是不平等。
• 极乐世界是靠意念创造出所有我想的，比乌托邦还要乌托邦。还有基本的五神通，可以用

天眼看人间，极乐和这个世界是没法比的。

问：走出无记空的方法有哪些？身边也没有人提醒，自己单独打坐的，如何保持觉知呢？

Tai师父答：
• 有一种行禅，一边走一边观察自己
• 打坐 可以放个音乐专注听，要进入懵逼状态，就提起精神来继续听。如果放大悲咒就心里一起唱，不要出声，坚持下来就能过去的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：既然极乐团队介入并且马上结束了，为什么中土还要设定成唯物主义，给修行人设置枷锁。一些人从小接受唯物主义不就被耽误了吗？不少人探求到实相都到中年了。

释迦牟尼佛在《阿含经》中说修行是为天及人求饶益，修行慈三昧时慈心普覆一切众生，不是菩提心吗？为啥还要说小乘只求自己解脱呢？

Tai师父答：
• 令一切众生安隐快乐不是解脱，超越快乐生死的才算解脱
• 拔苦与乐叫大慈悲心。不算大菩提心。
• 佛的年代是以修成阿罗汉方向教的，佛离开之后，只发出离心成不了阿罗汉
• 国家是唯物主义，涉及到文明设计，这是最好的结果，设计成纯粹宗教国家。泰国90%人信小乘，犯罪率挺高，什么魔鬼怪都有。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：念《地藏经》和《阿弥陀经》时都会念上

七遍加倍咒，是否能将经文加倍，冤家债主能收到加倍功德吗？2024-03-11 14:59

Tai师父答：
• 应该有点用，但是效果根据你的修为来断的，修为大，妄想少，你发心希望他们好，就功德大。

问：22年某天打坐，全身奇痒无比，双手忍不住的抓抓痒，又继续打坐，手指甲里面全是黑黑的泥土，天天抠两臂两腿，手臂抠出来的泥土是黑色的，大腿抠出来的是白色的,是排毒吧?

Tai师父答：
• 有些人修行一定程度之后皮肤瘙痒，胡乱刮有可能会出现这种东西。
• 皮肤属木，肝属木，中医的理论是肝毒，肯定是从血液里透过皮肤出来的，不知道对不对。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：什么是明心见性？如何判断别人是否明心见性？

Tai师父答：
▪ 明心见性
• 按照果位，成佛了才叫明心见性。
• 按照我们理解，普通人义理上理悟了，知道人有不生不灭的自性，心就是自性生起妄想，可以灭掉。你知道这个道理并信受了，算是明心见性。

问：我曾经求观音菩萨保胎还许愿了，十几年后才想起还愿，菩萨不会有想法？

Tai师父答：
•先做功德，再许愿求愿

• 不是说我许愿，等着愿望实现再去还愿，菩萨基本不关心的。

问：弟子曾经直接双盘，心里无所缘，有时觉得身体没了，有时觉得没了条胳膊，有时觉得身体只剩了丹田，是不是就应该随着，不强行加上所缘？

Tai师父：
• 修行得选一个法门。
• 你坐着什么都不想很舒服，可能就会进入那种“无记空“当中，就发呆状态，很难出来
• 选念佛、观佛，思佛等任何法门
• 一开始身体不好，可以先观丹田。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：可以讲地藏菩萨灭定业真言真正作用吗？

定业可以灭的话，是类游戏开外挂了？从地狱道至四禅天的众生都被写进剧本了吗？

Tai师父答：
• 轮回内的人全部写
• 灭定业真言是一种破执念的说法。一边说定业不可转，还有个灭定业真言，不落二边。认为某一个对就算是执着了。
• 定业肯定是受报方式结束的，不管拿功德还有修为也好，最后多少会有小事情发生。

问：想问师父您咋能和我结缘？

Tai师父答：
• 你看到书，愿意修行，算是结缘了。
• 听到声音也算是一种缘，也是从不认识的状态知道，然后一点点推进。
• 继续修行就可以了，不要追究这些缘分
• 只要念佛肯定能加持到，不需要我这个人。
• 看《周处除三害》，邪教造神，我就怕被人

推到神的状态，那就是要命，不要乱结缘。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：我是拜藏传大礼拜，和这边磕头有所不同，效果一样吗？

Tai师父答：
• 年轻的时候磕得快，不举手，赶紧磕完。
• 想要仪式感的话就慢慢磕
• 记住头不能低于身体，屁股不能撅起来，膝盖站起来时稍微弯曲一点，不容易受伤。膝盖绷直时间长了软骨受损。

问：诸佛的清净法身有生灭否？涅槃究竟又是怎么回事？

Tai师父：

▪ 涅槃：第八识阿赖耶识里没有任何妄想的状态，就算成佛。

▪ 法身

• 法身没有生灭之说，投胎到人间，法身暂时消失。

• 从佛的视角看，投胎就是把注意力专注到轮回当中一个地方，注意力消失又回到上面去了。

• 好比房间里布满了空气，这个状态叫佛；把空气全部聚集起来，装在一个小玻璃珠里，浓缩成一滴液态，那就算是投胎了。

问：密宗双休是进入初禅前的修法，能否稍微展开来讲？宗喀巴大师的密宗道次第广论里讲双修要处女，14岁左右的。有点离谱吧。

Tai师父答：

• 不是处女的问题。男的要坐着，女的坐在前面。女的体型大的话，这就压得你喘不过气

来，所以说女的体型要小，年轻人，身体健康，两个人气的互通上就顺利一些。
• 如果身体不好，对方坏的气会流到自己身上来，两边的气来回窜的，所以必须是健康的、年轻的。
• 这些问题以后最好还是不要再提了，大乘来说是属于邪法。因为我们是尽量不结缘的，尤其是和异性，所以不修这种。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑

问：大家说诵持《大乘离文字普光明藏经》可以增财运，我也想要点财来消修行的障碍，这样可行吗？

Tai师父答
▪ 求财运
• 多放生布施，念经也可以，但是光念经欠点

• 没见灌顶财神咒，就变得超级富裕的人
• 还是看你的布施回向 发心

问：弥陀经上说往生就是阿惟越致菩萨，师父为何还说，往生后至少成为阿罗汉才能回来度人？

Tai师父答：
• 阿惟越致、阿鞞跋致菩萨，在这里“菩萨“是通称。庙里管女性都叫菩萨、男性叫居士。西藏出家人叫“活佛，是种通称。
• 去了极乐下品下生，肯定会一直修到阿罗汉，没有办法退步的，那边不可能造业，也不能消业。
• 因为有强大的加持力，一直修心。光靠修心，把“妄想分别执着”当中的“执着”可以全部灭掉，成为阿罗汉
• 业以后再消

问：师父曾说开悟像是进入四禅的状态。但是听禅师们描述开悟是打破虚空，四禅都还没进入空无边处定，不是虚空破碎，不知这里有什么说法？

Tai师父答：

▪ 开悟

• 你可以把开悟当做任何境界来解释。我认为开悟在四禅。

• 它有一个明确的过程，不是什么破碎虚空，就是虚云茶杯掉时“嘣“地一下解开了那种状态。有跨门槛的过程，所以我们叫开悟。

▪ 破碎虚空

• 从“空无边处定“到”识无边处定“

• 你可以把开悟放到那儿也行；放到阿罗汉才算开悟也行，不用纠结名词解释。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇

问：房子比较小我住的房间里面供奉了佛像。有人说人不能住在供奉佛像的房间里。那怎么办？

Tai师父答：
• 房子佛像在卧室里供也可以。有种说法生产孩子是不干净的事情，所以不让在卧室里供，但是你家就一个房间的话那就供不用太介意。

问：有幸得闻您所传终极佛法，是编辑菩萨为我设计的，还是随机事件？

Tai师父答：
• 闻低端法是随机，高端法是因缘成熟，福德智慧俱足后必然发生的事。
• 剧本只能写你闻法，但不能写你信受修持

问：大家长：“我将无我，不负人民”，是不是同体大悲心？

Tai师父答：政治家的牺牲和奉献是义务，不是美德。

问：大乘不是佛说的，南传佛教评价大乘经典:“不再接受不断地从印度等地流传出来的后期编造的经典”。大乘经都是后人造的,对原教法的二次创作，不能解脱。

佛陀只教导过十遍、十不净、十随念、入出息、四无色等总共四十种禅修业处。瑜伽师地论绝无可能是弥勒菩萨所作，因为菩萨只有在最后一生才一次证悟四个道果，也就是说，在最后一生前，菩萨不会有初果。世界上只有三种人证悟四圣谛，那就是佛，独绝佛和阿拉汉，没有菩萨。

Tai师父答：个人因缘，各修各的。南传没有极乐世界和净土法门，所以不是一路，我们修我们的净土，求往生极乐，他们修他们的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：您能否尽量长时间指导我们修行？

Tai师父答：
• 我们是带着平等普化心、同体大悲心来度人的。但大的传法活动按计划行事，服从命令，看上边要求怎么办。
• 大家不要依靠活人，靠佛菩萨
• 戒行、善行、修行，还有大愿做到了，能和佛菩萨有信心感应， 才有保障。

问：请问怎么区分是不是业障病呢？，孩子出生就有皮肤病、基因病，这些属于业障病吗？帮小孩放生只能有1/7的功德是吗？

Tai师父答：
• 小孩子天生的病，肯定是冤亲债主（业障病）
• 成年人的业障病，冤亲债主是下边到时间点就放出来，所以发展得非常快。
• 自己生活习惯导致的那种病是比较慢的，抽烟、喝酒都有积累过程。
• 小孩算家人，家人的财富是共享的，谈不上是回向，可以全额收到。

问： 修行人能做这种死后捐赠器官的事情吗？会不会影响往生？给自己增加功德吗？

Tai师父答：
▪ 捐赠器官
• 舍弃肉身这类事情，我个人并不赞同，也不反对，赞同有点鼓捣别人的嫌疑。我个人都怕疼，我怎么能劝别人干
• 是有功德，但不建议所有人捐赠，带着完整的身体最好。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：控心术、夺舍这些是真有？，三禅天以下有身体的生命体会被夺舍吗？

Tai师父答：

- 控心术

• 以前叫祝由术，现在叫催眠。
• 学心理学可以学到，不是对所有人有效果
• 修禅定的人，只能自己进入禅定状态，没有办法被别人催眠进去。

- 夺舍

• 欲界天以下才有可能，初禅都不可能。
• 初禅有点像人体，但毕竟不是固态物质，趋向液态，没有办法被夺舍。
问：万身法相化身是具有本体的部分意识还是

仅仅是个幻相？十地救援小队会选用哪几种方式？

Tai师父答：

▪ 万身法相

• 神通造出来的幻相。

• 观音可以给所有人显出化身，给所有人脑子里直接输入信息，都是幻相，不是本体。

• 可以说都在本体内进行，因为意识遍虚空。

▪ 救援小队

• 救人还得满他的愿才行，堕落的人有他的愿望，一般都是要度某个还无法度的人，帮助他把那个人给度了，那就可以带走了。

• 救援得有人投胎到身边才行。

• 一般堕落下去的人修为也很高，很难被神通忽悠，只能缘分近的菩萨投胎到身边，说服他，然后一起帮忙才可以。

• 周边有好几个人形成业的保护网，不让他去造新业，救人是相当麻烦的事情。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）
问：发菩提心容易，可是度自己不喜欢的人，发愿以后，心里有不情愿，那是不是就白发愿了？

Tai师父答：
• 那我可以先度好人，坑我的人排到后面去，慢慢以后再度。
• 佛都说了无缘不度，只度有缘人
• 我有缘人当中，比较讨厌的人放后边

问：一切圣贤皆以无为法而有差别，对于凡夫、阿罗汉、菩萨怎么做最接近无为？
Tai师父答：
▪ 有为无为
• 你有情绪就会带出欲望，有欲望就叫“有为法”；

• “无为法”就是在没有欲望的状态下，要做一个事儿，是以“愿”的形式做的，不是以“欲望”的形式做的。
• 凡夫发愿其实也是欲望，它可以来回跳，看到美女又想追美女，又想吃美食。
• 所以凡夫阶段要反复发愿提醒自己，要强化愿望。像地藏菩萨一样多次发愿；佛经里有好多释迦牟尼佛发愿的。
• 四禅以上没有欲望下发愿，他就是一个愿。所以真正的大菩提心都是从四禅以上开始。
• 但是凡夫一开始总得有，没有愿望就没有佛菩萨加持，硬修那得多长时间

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）
问：文殊菩萨是禅首座转政首座，您说的思维局限体现在哪？菩萨是意识交流共享，您在政这方面厉害呀，不能传递过去吗？

Tai师父答：
• 意识交流共享，点子可以给你，但是它整个布局的的全方位的、整体的模型很难教的。
• 实际操作过程中随机应变的能力也很难教
• 有时候当下作出决定
• 有些事情明显看不到未来，推演看不到明显好的结果的时候，还得作出决定。这个时候就得拼了。
• 禅职业脑子比较木，单纯，所以有点难度，光是告诉他，他也很难理解。
• 真正的推演都是靠自己的记忆作为最底层的蓝本来做的，不能完全借别人的。
• 做事还是靠你自己的记忆来做，你完全没有记忆蓝本，很难完整推演。自己进局里的时候，你就没有办法推演，因为你没有记忆。
• 最高级的谋略就是躬身入局。躬身入局，没有自己圆满的记忆，就没有办法把自己放进去，之后再进行推演。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑篇（笔记版）

问：娑婆世界是大世界还是小世界，既然新世界人手不够，先整小点，做个示范点，再大规模走模板不行吗？

Tai师父答：

- 1人成佛

• 假设我再和10个人消业就能成佛。
• 消业还不够，还得把10人带到阿罗汉不轮回，向我发出吸引力
• 这10个人还得自己消业，去带和自己有缘的人，这些人又会带出有缘人，很多。
• 传法活动不是两人能完成，需要很多弟子配合，直系弟子们全都带出来。
• 菩萨罗汉二三代弟子们，也会把和自己有缘的众生带出来的。他们也得修行消业
• 这样带出恒河沙数的众生，变成10亿个小世界，组成一个大世界（娑婆世界）
• 现在世界已经是设计尽量完美的状况了。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：師父说鬼的意识里没有阿弥陀佛，看不到阿弥陀佛，那么我们发愿要度化鬼道众生去極樂世界，他们能接收到嗎？

Tai师父答：
• 给鬼道众生回向，他最多投胎到人间
• 去极乐世界得有信愿行，有信有愿，行欠缺一点，拿福报来堆积也行
• 鬼有信愿的话，不可能变成鬼。

问：如果不能搞清楚自己在做什么就不动。请问这一世发愿积福，有可能对接上来投胎的菩萨做事吗？我想找到组织做点有用的，找不到就混混，有机会就多帮人，修行。

Tai师父答：
• 不要靠活人，去靠佛菩萨
• 靠活人未来会出现失望的状况
• 靠佛菩萨给你安排事来做
• 我们都是以佛菩萨为中心，不是以个人为中心，不像上师活佛。
• 本来就应该被动地活，不要自己造作。
• 加入组织就是发大愿，戒行善行修行做到了，肯定有佛菩萨感应，然后问该怎么办

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：关于“一门精进”与“杂修”：如果要不同的经咒一起念，有哪些需要注意的地方？

Tai师父答：
▪ 念咒

• 短咒100万遍，中长咒是10万遍，算一个疗程。
• 念到10万遍100万遍的时候，就会把它刻入意识深处，做梦的时候都能念出来，这是必须的。
•这个念一会，那个念一会，反而不是很有效率。

▪ 咒的授记
• 咒最后有授记。那边叫灌顶，咱们是佛菩萨授记。念咒到一定程度会有梦。梦里你想念念不出来，佛菩萨给你点一下就能念出来，算是允许你修这个咒的授记仪式。
• 有些人上辈子底子好，没有这些默许也能正常念，梦中也能念出来，有些人得有这么一个过程。像《地藏经》里说的读不了经，在地藏菩萨像前安个水，做个仪式。

问：接触Tai法之前修行其它法门，现在如何更好地修行Tai法？

Tai师父：义理都是相通的，最底层是文字妄想，然后是注意力，然后情绪。按照这个顺序来灭，不同的方式可以选。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：接触Tai法之前修行其它法门，现在如何更好地修行Tai法？

Tai师父答：

▪ 修行建议

• 念佛，观佛，思佛，一套连着来，不要在中间横跳。

• 一个修法会产生惯性，自然进入状态。观呼吸观到一定程度了，应该放下，不知不觉回到原来法门。横跳比较麻烦。

• 任何法门宗派，底层义理都是相通的，你喜欢选哪种法门而已。

问：诸佛都在人间成佛，人身比天人有何优势？

Tai师父答：

▪ 开悟需要

• 意识层面要灭掉执着

• 业的层面上要消某段业

▪ 成佛

• 最后以业为主，心基灭完了

• 人间有杀业，最后是杀业，只能是人间。

• 释迦牟尼佛，被人毒死，吃了有毒食物拉稀几天死了，是最后的业报了。

问：欲界天的佛法都是从人间传上去的吗？

Tai师父答：

• 欲界天除了他化自在天的魔王，下边5个天王都信佛。兜率天还有弥勒菩萨。 佛在天界里也

去讲过法。
（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：王朝更替的底层逻辑是什么？

Tai师父：
• 这个世界众生充满了杀心，对人类文明来说杀戮才是常态，战争就一直存在的。不管的话，国家形成不了最多能发展到部落。
• 部落最多100 、200个人，再多了管理出现问题。多个部落打来打去就没完，像非洲就是上边没有设计，一直是部落状态。
• 直到西方殖民，非洲部落还在打来打去，殖民者用工业产品和武器来跟黑人们交易。让他们去把对方部落的黑人抓过来卖。
• 国家是设计之后出现的，杀戮当中，创造和平时代。
• 国家交替的过程当中，都会吸收上一个朝代

失败的总结教训，新一轮朝代最多三百年，然后进入乱世一两百年左右。因为设计才有长时间的和平时期。

问：念诵尊胜咒有什么要注意的吗？网上说要持一百万遍

Tai师父答：
• 任何咒都可以修，不需要仪轨之
• 100万遍就是一个疗程，念到意识深处，梦中都能背出来。
• 念咒主要是消文字妄想，同时和背后佛菩产生联系。

(群内师兄整理仅供参考)

Tai师父答疑（笔记版）

问：尊胜咒的作用是否可以让我们回归真心本性，离于烦恼妄想？

Tai师父：回归本性，对，可以对付一些烦恼妄想。

问：如何做到对手机想看就看，不想看就停下？特别是像抖音这种。停不下来，请问这是妄想多吗？

Tai师父答：想看电视刷视频都正常，一开始都这样，那就看一会儿，然后再修。

问：请问你有情绪爆发的时候吗？就是知道不应该还是发火了，好多次这样如何对治？
Tai师父答：
• 欲望升起的时候要观察它。想看手机的欲望，先观察它从哪里升起，都是胸口升起的。你能专注地观察的话，可以把这个欲望稍微降低，也不能彻底消灭。
• 控制不了情绪也得观察，能躲就躲，能离开

就离开，不要待在那里，能跑就跑。
• 跑不了就痛快发个火，发完再忏悔。
• 不可能一下子把修为直接提上去，靠时间来堆，原谅自己的不足，不要当做新的烦恼压自己。我就这个程度，现在开始修。

(群内师兄整理仅供参考)

Tai师父答疑（笔记版）

问：您开示百年后禅定消失，不愿在大脑中装芯片的修行人，在城市边缘苦修，得不到供养，我们能否为他们做些什么，让他们遇到您的法

Tai师父答：
• 建议你还是管住当下，先把自己修好，未来的事情到时候再说吧！你先去极乐世界就可以了。

问：有的修行人十几年苦修，快要成就时因一些原因一朝全无，重头再来，或者修行途中染上一些麻烦，耗费很多时间解决，如何规避提前预防？

Tai师父答：
• 靠佛菩萨啊， 不要靠别人，不要相信自己
• 和佛菩萨产生感应？先发菩提心，然后是戒行、善行、修行。没有大菩提心就发出离心
• 出离心成不了阿罗汉，去极乐世界可以。
• 极乐世界和其它愿又不一样，先有愿，然后就把戒行善行修行都做到，和佛菩萨感应，按照他们的指导的方法来修就可以了。
• 也不能强求感应，刻意造作又可能出现外魔。还是先发愿为主，不是直接把目标定在要和佛菩萨感应

问：文明设计能否展开说说？

Tai师父答：讲长篇的时候讲讲。

(群内师兄整理仅供参考)

Tai师父答疑(笔记版)

问：极乐世界化生出来的身体，是各个不同吗？会有身体上的障碍吗？

Tai师父答：
• 极乐生出来身体没有病，因为没有业障之说，不能消业也不能造业，一直平和快乐，什么东西都可以自己造出来享受，每天听法修心

问：放生之后可以回到家里做回向吗？

Tai师父答：
• 放生了心里想想功德回向给谁就可以了，不

需仪轨，除非你是大法师，在寺院里带多人放生。

问：《心经》提到的观自在菩萨是观音菩萨吗？

Tai师父答：对

问：睡梦中生气和清醒时生气一样对身体产生坏的影响吗？

Tai师父答：
• 生气或者不好的情绪对身体都有影响。
• 但是不可能短时间内对人体造成很大伤害
• 梦中生气也好，被杀也好, 过去就完了，没必要纠结。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：投胎是双向选择的吗?还是只能被动接受安排?

Tai师父答：
• 普通人投胎都剧本定的
• 没福报不能投有钱人家，让你投胎做狗，不可能做人。
• 你福报多可以选择去差一点的环境消业，但大部分人都愿意去好的地方

问：欲界六天是否有科技?地居天有飞行器吗?

Tai师父答：
• 欲界六天也有科技，越往上科技越少，都是靠神通
• 空居天没有国家的形态，天人飞来飞去，也没有国境线。

• 一个天界是一个天王管，分派几个手下，把天界分成几块来管，没有限制天人们随意离开，因为就造不了什么业。

问：转基因食品对打坐影响大不大？

Tai师父答:
• 转基因影响以后的生育，打坐不影响，肉体本身就要放下。
• 能不吃就不吃

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：拙劣众生在这个能接受佛法的最差的世界，为什么值得像您这样的大菩萨们来传法度人？

Tai师父答：

• 能得善知识接引是前世在佛法上种下功德，修庙印经助人等等，或者供养三宝
• 没有这个善因就接触不了
• 世界本来就是释迦牟尼佛的世界，他必须得把人全度了才行，这就是他的工作，感恩之心必要有，认真修行就可以，有自知之明很好了。

问：有人长期大量念佛后，听一切声音都是佛号，听不到别人声音而只听到自己默念佛号声，是进步吗？默念佛号的念头变得若有若无，但想着佛的心念不间断，是进步吗？

Tai师父答：
• 念佛做不到听不到外边声音，不正常。
• 如果是专心地求往生极乐，拼命念佛，应该往第二个可能性，心念不间断，往思念方向走，很细微一直想着阿弥陀佛，才是正常的。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：29岁，男，肾功能丧失，每周三次透析。通过机器透析过滤的血，还能算高能血吗，还有希望进入欲界禅定吗？您说打坐超过2小时之后才能修复自己的身体，我信心不足请师父开示。

Tai师父答：
• 29岁肾排毒功能丧失。如没有熬夜，手淫过度，嫖娼之类的，我们就认为是业障病。
• 先发愿度有缘的一切众生，尤其是的冤亲债主，再做善业，布施放生，求佛菩萨治病。
• 业力不敌愿力，愿大到什么程度，有多真诚是有影响的。
•佛经故事，释迦牟尼佛曾是一个小王孙，国家出了事，和父母三人逃难，7天之后就没粮食了，爸爸就让老婆孩子先走，自己拿着刀要从后边要杀老婆。小孩子就阻止了爸爸，让从自己上割肉给父母吃。白天跟着你们一起走。一边割肉一边走。爸爸必须得活着去搬救兵解

决国家问题，他有大事要做的，必须得活，所以接受了提议。一路上小孩释迦牟尼佛把上身肉基本都给割完了，快到目的地的时候，就跟父母道别。然后发愿，剩一点肉，骨头，全部施舍给附近的有缘众生，曾经被我伤害过的一切众生，我都来度！一发愿身上全部恢复过来。

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：佛让四大阿罗汉驻世是怎么个情况？罗侯罗，宾头卢尊者，迦叶尊者据说直接在鸡足山入定等待弥勒下生再亲近佛。

Tai师父答：
• 故事听听就完了。
• 弥勒佛五十几亿年，这个世界算现在是住劫，之后坏劫空劫，重新住劫的时候，弥勒佛

出世，通过坏劫和空劫的话，这个地球都没了，故事听就可以了。

问：极乐也是唯心所现，如果没有妄想分别执着，当下就是净土，还用去留学？唯心经土，不移一步到西天，端坐西方在目前，是顿悟？

Tai师父答：
• 极乐唯心所现这句话对。
• 没有了妄想分别执着当下就是净土，这句话不对。
• 没有了妄想分别执着就成佛了，没有净土。
• 唯心净土”属于鸡汤文，你愿意坐在家里说这里是西方极乐世界也行。

问：我可以只持诵楞严咒，一是减少文字妄想，二是代替读《地藏经》消业吗？

Tai师父答：

▪ 楞严咒
• 可灭文字妄想，也可以消业。
• 但《地藏经》更针对地府冤亲债主
• 楞严咒它是保护修禅定的人，对付天魔外道

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑(笔记版)

问：可以熬2-3h了，如果熬腿时一动不动，盘得紧些，腿裹得像正方形，打通筋脉效果更好吗？

Tai师父答：
• 腿后跟抵到腹股沟，脚趾头出到大腿外边最好。

问：如何发持久心，长期不退悔不恐惧？

Tai师父答：
• 发持久心，每天发一次就可以了
• 想更好更快少点障碍，多行善放生，压住冤亲债主的怨气，你的心态就好一点，更容易发持久心。

问：想请师父帮我们求求观校长降低去西方大学的门槛。我是70后，持五戒，双盘硬掰一小时，出现伤腿，第二天走路困难，没信心双盘

Tai师父：
• 年纪大双盘先去练练瑜伽开胯，腹式呼吸也得练，不要直接硬来。
• 门槛已经非常低了，发愿往生，戒律守好，不吃肉超过5~7年，多拿善行来把福报堆起来，大概率能下品下生，还得拼命念佛，有空就念。
• 打坐当做辅助来练，不要当主修， 把佛念好。

问：《心经》可以吗保护自己吗？大悲咒还没背下来，《心经》背下来了

Tai师父答：
• 大悲咒、《心经》都可以念
• 大悲咒有针对性的保护作用
•《心经》没有说什么特别保护作用，但用来修行可以。也有说是消业效果好

（群内师兄整理仅供参考）

Tai师父答疑（笔记版）

问：雙盤1小時。參話頭比較得力，胸口有不知名的不安情緒，很容易一直抓住，沒有放大的感覺。請問我可以一直抓住這個情緒嗎？

Tai师父答：
• 就是这么抓住一个情绪。

• 你适合参话头就抓住疑情，不是不安的情绪，是疑问的情绪。

问：晚上睡觉难入睡，焦虑，怎么办？

Tai师父答：
• 躺着念大悲咒念到睡着，一直念，拼命念。

问：打坐除了腿疼没有其它不适，但是每次下座觉得元气大耗，非常累要缓好久，是什么原因？

Tai师父答：
• 这本来气不足，打坐气用来修复身体了
• 你该吃吃，该运动就运动，腹式呼吸很重要
• 腹式呼吸没到，氧气不足，疲乏。

问：失恋的痛苦怎么缓解，情绪从膻中起来的，特别难受！

Tai师父答：

• 拼命运动多出汗
• 可以发愿把伤害你的人度了。一发愿有时候就起效果。
• 再不行放生布施，用别的众生好情绪来压一压。

（群内师兄整理仅供参考）